

# СПОРТ

ИВНЯЯ

## ПАНОРАМА ЧУВАШИИ

№2-3 (8-9) июнь (лето)/ 2014

ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ:  
В ЧЕБОКСАРАХ СОСТОЯЛАСЬ  
I СПАРТАКИАДА ПЕНСИОНЕРОВ

стр. 10

ГТО - НОРМЫ  
ЖИЗНИ  
стр. 14

sochi.ru  
2014

глазами  
очевидцев

стр. 19



стр. 4

### ЧЕБОКСАРЫ СТАНУТ МИРОВОЙ СТОЛИЦЕЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ НА 5 ЛЕТ

# СОДЕРЖАНИЕ

ЛИДЕРЫ ФСК «Присурье»: делаем спорт доступным!.....	1
НОВОСТИ.....	2
ВСЕ ФЛАГИ В ГОСТИ К НАМ На 5 лет Чебоксары станут мировой столицей легкой атлетики.....	4
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА Летние заботы «королевы спорта».....	6
СОБЫТИЕ Все возрасты покорны: В Чебоксарах состоялась I Спартакиада пенсионеров.....	10
ОПЫТ - СПОРТУ Лекарство против морщин.....	12
ФОТОРЕПОРТАЖ Каратэ без границ.....	13
ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ ГТО – нормы жизни.....	14
ИТОГИ ОЛИМПИАДЫ Андрей Михайлов: «Главное – желание»..... 50 дней праздника, или Как волонтеры из Чувашии делали мировую историю.....	19 22
ИГРА НАРОДНАЯ Футбол нон-стоп.....	25
ПРЕОДОЛЕНИЕ Люди безграничных возможностей.....	26
ТРЕНЕР Оксана Дьячук: «Добиваться результатов только при условии сохранения здоровья спортсмена»..	30
ЧЕМПИОН Татьяна Александрова: «Сойти с дистанции – не в моем характере».....	34
СТАРТ Воркаут, уличное воспитание.....	40
КРУГ ЗНАКОМСТВ А ну-ка, покажитесь, Григорьевы!.....	42
НОВЫЕ ЛИЦА Зоркий глаз Олеси Игнатъевой.....	44
ЮБИЛЕИ И СОБЫТИЯ 2014 года.....	46
КРОССВОРД.....	48

# ФСК «Присурье»: делаем спорт доступным!

**8 сентября 2009 года в Ядрине произошло значимое для города и всего района событие – для всех желающих заниматься спортом и активно отдыхать гостеприимно распахнул свои двери многофункциональный физкультурно-спортивный комплекс «Присурье».**

Ядринский ФСК по праву считается одним из лучших в республике. Это прекрасно оборудованное спортивное учреждение с удовольствием посещают как дети, так и взрослые. В ФСК «Присурье» можно заниматься практически любым видом спорта, укрепляя свое здоровье и проводя с удовольствием свой досуг. ФСК ориентирован на всех, кому небезразлично поддержание своего здоровья и отличной формы: сюда приходят как любители, так и профессионалы.

В Ядринской ДЮСШ, находящейся на базе ФСК, уделяется особое внимание развитию детского и юношеского спорта. Легкая и тяжелая атлетика, единоборства, игровые виды спорта, плавание, гиревой спорт, дзюдо – каждый найдет себе занятие по душе. Прекрасный тренерско-преподавательский состав, отличная учебно-тренировочная база, ежедневные тренировки, участие в многочисленных соревнованиях, летние спортивные лагеря и сборы – все что надо юным и целеустремленным. Многие воспитанники ДЮСШ, благодаря подготовке в ФСК «Присурье», продолжают совершенствовать свое спортивное мастерство в специализированных учебных заведениях олимпийского резерва.

Особая гордость – воспитанники и выпускники спортивной школы, чемпионы и призёры многочисленных соревнований разного уровня: Александра Козлова, Ирина Баймулкина, Мария Лосинова, Паркин Евгений и многие другие.

Есть чем заняться подрастающему поколению и в дни летних каникул. Помимо учебно-тренировочных занятий в спортивных секциях ДЮСШ активно сотрудничает с дошкольными и оздоровительными детскими лагерями. В программе активного отдыха детей – ежедневная зарядка с тренерами-преподавателями, посещение бассейна, спортивно-оздоровительные занятия по легкой атлетике и футболу.

Услуги комплекса востребованы и взрослым населением. Ядринцы отмечают, что заниматься в ФСК – одно удовольствие. И никогда не пустующие залы и сек-

ции – лучшее тому подтверждение. В рамках общереспубликанских Дней здоровья и спорта в спортивном комплексе проводятся дни открытых дверей и все желающие могут позаниматься в залах совершенно бесплатно. Самые активные поклонники здорового образа жизни начинают свое утро с разминки на беговой дорожке, в спортивный зал съезжаются футболисты, а на водных дорожках любители плавания наслаждаются релаксацией. После легкого завтрака бодрого утра появляется больше сил и энергии. Судя по настроению людей, такие дни здоровья и спорта – это лучшее подтверждение тому, что спорт не только помогает понять самого себя, провести свободное время с пользой, но и дарит прекрасное настроение и улыбки.

ФСК «Присурье» активно сотрудничает с предприятиями и учреждениями города Ядрин, которые, проявляя заботу о своих сотрудниках, организуют для них корпоративное посещение комплекса. И в результате имеют здоровый, сплоченный коллектив с высокой мотивацией.

Соревнования и Кубки, спартакиады и турниры, Дни здоровья и первенства, занятия в секциях и активный отдых – действительно, спортивная жизнь в «Присурье» не останавливается ни на минуту. Особо ценно, что в погоне за достижениями и медалями в ФСК не забывают о людях с ограниченными возможностями. Пример тому – фестиваль в честь 25-летия районного общества инвалидов. Твердые духом и сильные руками всех возрастов состязались по шести видам спорта: армрестлинг, дартс, настольный теннис, пауэрлифтинг, шашки и шахматы. Жить активно и заниматься спортом – с современным ФСК стало доступнее всем.

СПЧ



МБОУ ДОД «ДЮСШ «Физкультурно-спортивный комплекс «Присурье»

429060, г. Ядрин, ул. 30 лет Победы, д. 2 б

Телефон: 8 (83547) 24-0-70, факс: (83547) 23-1-58

Сайт: <http://gov.cap.ru/main.asp?govid=724/>

E-mail: [fscpris@yandex.ru](mailto:fscpris@yandex.ru)



**ЧЕБОКСАРСКИЕ КАРАТИСТЫ - СРЕДИ ЛУЧШИХ**

Всероссийский турнир по киокусинкай каратэ «Кубок Шихана» состоялся в мае в Самаре.

В соревнованиях приняли участие более 160 спортсменов, представлявших 26 сборных команд регионов России. Турнир проходил по разным возрастным группам: юноши 12-13 лет, юноши 14-15 лет и юниоры 16-17 лет. Чувашию представляли три воспитанника республиканской СДЮСШОР № 5 им. В. Кочкова. Подопечные Алексея Нягина выступили в возрастной категории 12-13 лет - все трое вернулись домой с медалями. В категории до 50 кг золото и серебро завоевали Эдуард Тябов и Кирилл Руссанов. Серебряной медали в весовой категории до 55 кг удостоился Евгений Порфирьев.

### ЕЩЕ ДВА МАСТЕРА

Приказ о присвоении звания «Мастер спорта России» двум спортсменам Чувашии – дзюдоисту Андрею Сушкову и самбисту Владимиру Алексееву - на днях подписал Министр спорта России Виталий Мутко.

Таким образом, с начала года звание «Мастер спорта России» присвоено уже 8 нашим землякам. Всего в составе сборных команд республики по разным видам спорта значатся 136 мастеров спорта России, 41 мастер спорта международного класса и 9 заслуженных мастеров спорта России.

### НАШИ ВЕЛОГОНЩИКИ – ПРИЗЕРЫ ПЕРВЕНСТВА ПОВОЛЖЬЯ

В Самарской области завершились чемпионат и первенство ПФО по велоспорту-шоссе. В этих соревнованиях принимали участие и представители Чувашии.

В парной гонке на 25 км среди юношей 15-16 лет воспитанники профильной республиканской школы олимпийского резерва Дмитрий Борзов и Станислав Осипов заняли III место, уступив лишь двум самарским командам. Еще одну бронзу Станислав Осипов завоевал в индивидуальной гонке на дистанции 25 км среди юношей. Шестерку сильнейших в гонке среди юниоров 17-18 лет замкнул Сергей Лукьянов. В групповой гонке наш квартет в составе Дмитрия Борзова, Станислава Осипова, Александра Федотова и Андрея Белова остался в шаге от призового подиума, заняв только IV место в итоговом протоколе.

### КУБОК ПО РЕГБОЛУ НАШ!

Сборная команда Чувашии впервые стала обладателем Кубка России по регболу - синтезу баскетбола, борьбы и регби.

По словам президента Федерации регбола Чувашии Ивана Андреева, чувашские регболисты одержали уверенную победу во всех четырех встречах, подтвердив тем самым звание мастеров спорта России. В стартовом матче наша сборная обыграла обновленную команду из Новосибирска со счетом 14:10, затем, практически с двойным перевесом (6:13) одержала победу над пермским «Спартакком». Ну а встреча с хозяевами зала завершилась с разгромным счетом 2:27 в пользу Чувашии. Высокодинамичной и напряженной, по словам И. Андреева, получилась финальная встреча с обладателями прошлогоднего Кубка России – екатеринбургской командой «Уральский легион», в которой наши ребята сумели одержать победу с крупным счетом 15:4.

### И СНОВА – МОЛОДЕЖКА

Воспитанник ДЮСШ по хоккею Минспорта Чувашии, серебряный призер первых юношеских Олимпийских игр, ныне игрок команды «Niagara IceDogs» (Канада) Александр Протапович вновь приглашен под знамена национальной молодежной сборной.



С 1 по 21 июня в Сочи прошел учебно-тренировочный сбор «Кубок Чёрного моря», организованный Минспорта России, Федерацией хоккея России и Молодёжной хоккейной лигой. Тренерский штаб молодёжной сборной под руководством Михаила Варнакова вызвал 44 хоккеиста. По окончании сборов команда примет участие в первом в истории России международном турнире молодежных команд на Кубок Черного моря. Президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк: «Главная цель турнира - подготовить кандидатов для молодежной и юниорской сборных России. Собрали всех лучших. И из МХЛ, и тех, кто выступает за океаном. Пусть мальчишки поиграют на прекрасных олимпийских объектах. Почувствуют их дух. Они – будущее нашего хоккея».

### АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА - ЧЕМПИОН МИРА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ

В Дании завершился чемпионат мира по жиму штанги лежа. В соревнованиях участвовали более 300 спортсменов из 20 стран мира. Одной из самых представительных по количеству участников была сборная России. Спортивную честь страны защищали 49 атлетов, в том числе и представительница Чувашии Анастасия Петрова. На помост 29-летняя новочебоксарка вышла в ранге действующей чемпионки мира и четырехкратной чемпионки Европы. В категории до 57 кг ей покорились 137,5 кг – это на 12,5 кг больше, чем у ее ближайшей соперницы из Тайваня, ставшей обладательницей серебряной медали.

## ЮНЫЕ ПОБЕДИТЕЛИ

VI Республиканская спартакиада детей с инвалидностью прошла в мае в Чебоксарах. На мероприятие съехались более 170 детей из десяти городов и районов республики.

Несмотря на различные категории заболеваний, юные спортсмены разыграли медали в личном первенстве по четырем видам состязаний: легкая атлетика (60, 200 м и прыжки в длину с места), дартс, а в завершение программы соревнований ребята померялись силами в перетягивании каната. Наибольшим количеством золотых медалей отличились воспитанники столичной детско-юношеской спортивно-адаптивной школы. Так, в легкоатлетических состязаниях абсолютными победителями среди спортсменов с нарушением слуха стали Даниил Афанасьев и Евгения Скворцова, Сергей Бирюков и Кристина Николаева выиграли 60-метровый забег среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Медали также на счету юных представителей Шумерли, Канаша, Чебоксарского, Вурнарского, Моргаушского районов. В перетягивании каната ребята из Калининской школы-интерната одержали победу в финале над соперниками из Чебоксарской школы-интерната для слепых и слабовидящих.

## СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК НА СЕЛЕ

В поселке Кугеси прошли 17-е Республиканские летние сельские спортивные игры. По итогам соревнований победителем в общекомандном зачете стала сборная Чебоксарского района, на втором месте – Батыревский район, а третье место завоевала команда Вурнарского района.

Сельские спортсмены разыграли медали в 13 видах спорта: армспорт, борьба на поясах, волейбол, гиревой и городошный спорт, легкая атлетика, настольный теннис, перетягивание каната, уличный баскетбол. Кроме традиционных видов спорта в программу состязаний были включены комплексные соревнования доярков, механизаторов и спортивных семей. Но главной наградой для сильнейших станет путевка на финал юбилейных XXX Всероссийских летних сельских спортивных игр, которые пройдут 8-13 июля в г. Нововоронеж Воронежской области.

## АВТОР ТАЛИСМАНА ЖИВЕТ В ЧУВАШИИ

Сурдлимпийский комитет России объявил победителя конкурса талисманов 18-х зимних Сурдлимпийских игр. Соревнования пройдут с 28 марта по 5 апреля 2015 года в Ханты-Мансийске.

Победителем конкурса стал новочебоксарец Павел Сахаров, веб-дизайнер чебоксарской студии «Deafilm». Павел предложил в качестве талисмана мамонтенка, олицетворяющего собой всю природную мощь и красоту Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. А немного шаловливый, но искренний взгляд мамонтенка символизирует не только хрустальную чистоту рек и озер Восточной Сибири, но и открытость русской души. Сурдлимпийский комитет уже подписал с Павлом Сахаровым договор о передаче авторских прав и вручил победителю конкурса призовой сертификат на 10 тысяч рублей, отметив высокое качество выполненной работы.



**СБОРНАЯ ЧУВАШИИ – АБСОЛЮТНЫЙ ЛИДЕР «ТУРИАДЫ-2014»**

В Саратовской области завершилось масштабное событие, собравшее свыше 600 юных спортсменов Приволжья, – «Туриада-2014». В общем зачете сборная Чувашии заняла I место.

В составе нашей команды выступали школьники и студенты из Цивильского района, городов Канаш, Новочебоксарск, Чебоксары. В течение четырех соревновательных дней юноши и девушки состязались в спортивном и культурно-познавательном туризме. Блеснули наши ребята в творческой программе. Так, они одержали победу в фотокроссе «Люблю тебя, Поволжье!», в конкурсе «Лучшая разработка туристского межрегионального маршрута», заняли III место в конкурсе авторской песни «Музыка сердец». В спортивной части Туриады команда также была в числе лидеров. III место удалось завоевать нашей дружине в мини-футбольном турнире. По программе велотуризма сборная Чувашии взяла III командное место, а в личном первенстве отличились Валентина Винокурова (I место по фигурному вождению на велосипеде) и Ольга Тимофеева, выигравшая соревнования по велотриалу среди юниорок. Среди юношей Семён Суховой завоевал бронзовую медаль в соревнованиях по настольному теннису.

## ЗАХВАТ! БРОСОК! ТУШЕ!

В Новочебоксарске завершился чемпионат России по женской вольной борьбе, который впервые проводился по новым весовым категориям, введенным с начала 2014 года.

В нем приняли участие свыше 120 сильнейших спортсменок России. Сборную Чувашии представляли более 10 девушек, в их числе – чемпионка Европы-2009, призер Всемирной универсиады в Казани Екатерина Краснова, параллельным зачетом выступающая еще и за команду Москвы, а также бронзовый призер чемпионата Европы-2014 в весовой категории до 48 кг Надежда Федорова, бронзовый призер международного турнира Гран-при «Иван Ярыгин» Вероника Чумикова. По итогам чемпионата России будет сформирована сборная команда страны для участия в чемпионате мира в Ташкенте.

# НА 5 ЛЕТ ЧЕБОКСАРЫ СТАНУТ МИРОВОЙ СТОЛИЦЕЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



22 июня, в последний день командного чемпионата Европы по легкой атлетике (суперлига), в немецком городе Брауншвейг состоялась церемония передачи флага Европейской атлетической ассоциации столице Чувашской Республики - организатору командного чемпионата Европы 2015 года.



От российской стороны в торжестве приняли участие генеральный секретарь Всероссийской федерации легкой атлетики, исполнительный директор оргкомитета командного чемпионата Европы в Чебоксарах Михаил Бутов, руководитель Минспорта Чувашии Сергей Мельников и глава города Чебоксары Леонид Черкесов.

Командный чемпионат Европы пришел на смену Кубку Европы. Впервые соревнования в новом формате прошли в 2009 году в португальском городе Лейрия. Затем турнир принимали норвежский Берген, шведский Стокгольм и британский Гейтсхед. Из четырех проведенных турниров в трех победу одерживали россияне.

В командном зачете сборная России заняла II место, набрав 359,5 очка. Победа досталась сборной Германии, 371 балл. На III месте французы, 295 очков. Россияне в сорока видах заняли 25 призовых мест – 10 первых, семь вторых и восемь третьих. Свои победные 12 очков в копилку сборной России в прыжке с шестом внесла Анжелика Сидорова, представляющая в национальной сборной Чувашию и Москву.

Месяцем раньше, в китайском городе Тайцань, где завершился Кубок мира по спортивной ходьбе, городу Чебоксары в торжественной обстановке был передан флаг Международной ассоциации легкоатлетических федераций как организатору Кубка мира по легкой атлетике 2016 и 2018 годов.

Главными инициаторами проведения Кубка мира в столице Чувашии были Глава республики Михаил Игнатьев и президент Всероссийской федерации легкой атлетики Валентин Балахничев. Благодаря серьезной совместной работе федерации, Министерства физической культуры и спорта Чувашии и администрации Чебоксар в ноябре прошлого года ИААФ на заседании в Монако приняла беспрецедентное в истории мировой спортивной ходьбы решение - предоставить столице Чувашской Республики право проведения Кубка мира два раза подряд: в 2016 и 2018 годах. Отметим, что наш город уже принимал Кубки Европы и мира в 2003 и 2008

годах соответственно.

- Кубок мира по спортивной ходьбе 2016 и 2018 годов пройдет в Чебоксарах на высоком организационном уровне, не уступающем качеству проведения турнира 2014 года в Китае, - заявил президент Всероссийской федерации легкой атлетики Валентин Балахничев. - Министр спорта Чувашии, сити-менеджер города Чебоксары обошли все трассы и познакомились с работой всех служб. Многие из того, что было увидено полезного, необходимо перенять. Город был очень серьезно организован, подготовлен к проведению соревнований, привлечено очень большое количество зрителей. Но Чебоксары имеют опыт проведения Кубка мира шестилетней давности, поэтому я уверен, что соревнования пройдут на очень высоком уровне, не ниже, чем провели здесь наши коллеги, — продолжил он.

Подводя итоги Кубка мира–2014, Валентин Балахничев назвал успешным выступление в нем сборной России, выигравшей шесть медалей в личном зачете и две в командном. Золото завоевали Михаил Рыжов (50 км) и Аниса Кирдяпкина (20 км), а также мужская и женская команды на этих дистанциях. Серебро в ходьбе на 50 км выиграл Иван Носков. На дистанции 20 км бронзу завоевала Эльмира Алембекова, также бронзовым призером в ходьбе на 20 километров стал Андрей Рузавин, Николай Марков стал третьим на дистанции 10 км у юниоров.

«Я считаю, что сборная России выступила успешно, наша команда по спортивной ходьбе всегда находится на высоком уровне, и мы не снижаем этого уровня, — отметил Балахничев. — Нет абсолютно никаких огорчений, единственное, на что надо обратить внимание, это на подготовку юниорской команды».

«Нельзя, конечно, выиграть все, но здесь мы увидели, что в Китае целенаправленно готовят молодежь. И у нас, надеюсь, подрастает достойная молодежь, способная показывать результаты высокого уровня», — подчеркнул президент ВФЛА.

СПЧ

7  
ОНЯ

ЧЕБОКСАРЫ

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО  
ПО СПОРТИВНОЙ



# Летние заботы «королевы спорта»

Автор Юрий Плотников  
Фото Олеси Игнатъевой





**А какие еще заботы могут быть у самого популярного и массового вида спорта, коим по праву (наряду с футболом!) считается легкая атлетика? Собрать вместе всех, кто любит ее, занимается бегом, ходьбой, прыжками, метаниями, многоборьем, устраивать для них различные турниры, чемпионаты, первенства. Все это начинается с приходом лета и продолжится до осени. Расскажем коротко о том, где, когда и как выступали чувашские легкоатлеты в нынешнем сезоне.**

Накануне Дня Победы в Чебоксарах завершились Всероссийские отборочные соревнования среди юношей и девушек до 18 лет. Отбирались они на европейский этап (тоже отборочный) перед II юношескими Олимпийскими играми, намеченными на август в Китае.

Чебоксарский экзамен на стадионе «Олимпийский» держали 232 юных легкоатлета из 44 субъектов России. Успеха добилась и новочебоксарская бегунья Марина Сизова, занявшая II место на 200-метровой дистанции.

Фестиваль спортивной ходьбы, состоявшийся 9 мая в подмосковном Подольском районе, явился вторым этапом Гран-при России. Стартовали там и чувашские ходоки. Результат неплохой: золотая медаль Кирилла Фролова (10 км – 39.46), серебряные медали Александра Яргунькина (40.28) и Кристины Михайловой (46.26).

В многочисленной армии «королевы спорта» немало и рядовых любителей, занимающихся бегом не ради рекордных минут и секунд. Ежегодно в праздник Победы в дер. Михайловка Цивильского района стартует пробег «Дорога мужества». По этой трассе от железнодорожной станции граждан провозжали на фронт, по ней же уцелевшие в кровавой битве возвращались домой. Впервые забег памяти фронтовиков состоялся в 1979 году. Инициатором его выступил известный в республике стайер Вениамин Трофимов. Сам он не пропустил ни одного старта. Несмотря на солидный возраст (скоро ветеран педагогического труда и спорта отметит 80-летие), Вениамин Трофимович и нынче решил испытать себя в «Дороге мужества». В окружении почти четырехсот бегунов он чувствовал себя отлично.

В мае же состоялся Кубок мира по спортивной ходьбе в китайском городе Тайцан. В мужском марафоне на 50 км не без оснований фаворитами считались серебряный медалист чемпионата мира Михаил Рыжов из Мордовии и опытный австралиец Джарей Таллент. Они действительно оказались на высоте. Вызов лидеров принял другой россиянин – Иван Носков, и в итоге проиграл только Рыжову, который показал лучший результат сезона в мире – 3:39.05. Таллент стал бронзовым призером, четвертым финишировал 42-летний Юрий Андронов, не раз блиставший и на чебоксарских трассах. Как мужчины-марафонцы, так и женщины, стартовавшие на 20 км, заработали командное золото. У ходочек победные очки принесли Анися Кирдяпкина

(1:26.31), Эльмира Алембекова (III место после китайки Хон Лю), Вера Соколова (четвертое место с отставанием от третьего всего в одну секунду!).

Однако на мужской «двадцатке» россиянам явно не везло. Снят был с дистанции за круг до финиша чемпион мира Александр Иванов. Не все получалось у наших Петра Трофимова, Павла Паршина, Дениса Стрелкова. На пьедестале оказался лишь Андрей Рузавин из Саранска, уступивший украинцу Руслану Дмитренко и китайскому скороходу. Командой первенствовали украинцы, а россияне отошли аж на пятое место.

Вместе со взрослыми кубковый экзамен держали и юниоры. Здесь у России бронзовая медаль Николая Маркова (10 км – 39.55) - и больше ничего. С личным рекордом (45.59) прошагала «десятку» чувашская девушка Клавдия Афанасьева, но не сумела подняться выше шестого места. В командной борьбе юниоров триумф праздновали китайские скороходы. С кубками уехали испанцы и австралийцы.

На чувашской земле в который раз за десять лет встретились сильнейшие ходоки всей России, чтобы выявить в ходе чемпионата и первенства сильнейших. Мужчины и женщины к тому же оспаривали путевки на чемпионат Европы.

В первый же день, 6 июня, в 8 часов утра на набережной Чебоксарского залива вступили в борьбу женщины. Им предстояло прошагать по двухкилометровому кругу 20 км. Первую «пятерку» плотной группой вместе преодолели девять ходочек. На отметке 10 км их осталось только две – наши мастера спорта международного класса Вера Соколова и Светлана Васильева. Кстати, обе сейчас тренируются в Мордовии у знаменитого специалиста Виктора Чегина. Более опытная Соколова, твердо решившая в нынешнем сезоне реабилитировать себя за неудачи на Универсиаде-2013 и чемпионате мира, на второй половине дистанции сумела сохранить взятый темп и уйти от подруги по команде. Васильева же оказалась лучшей в молодежной группе. Хорошо зарекомендовали себя и порадовали тренера Эльвиру Иванову Алена Храмова с Кристиной Михайловой.

После перерыва на «двадцатку» вышли мужчины. Тут в одни ворота сыграл 23-летний ходок из Мордовии Денис Стрелков, показавший результат в 1:19.47. Наш земляк Петр Трофимов с третьего места на прошлогоднем чемпионате переместился на второе. Четвертым среди молодежи был Кирилл Фролов.

Вечерняя программа первого дня была отдана ходокам юношеского и юниорского возраста. Дорожка стадиона «Олимпийский», как и ожидалось, ошастливила прежде всего мордовскую молодежь. Все четыре первых места достались соседям. У хозяев первенства есть две серебряные медали (Мария Лосинова и Клавдия Афанасьева) и одна бронзовая (Константин Семенов).

Сколько выдержки надо проявить, чтобы дойти до финиша во время пешего марафона следующего дня!



Солнце палило нещадно, хотя старт был дан в семь утра. Почти четыре часа печатали шаги даже лидеры захода. Победил уроженец деревни Юнга Моргаушского района, мастер спорта международного класса Александр Яргуныкин (3:42.26). Александр имеет большой опыт выступлений, в ходьбу его привел основоположник этого вида легкой атлетики Василий Семенов. Сейчас же у новоиспеченного чемпиона в ходьбе на 50 км тренеры – москвич Е. Евсюков и наш К. Голубцов. Лучшие в командном зачете – Мордовия, Чувашия, Москва.

В качестве официального представителя ИААФ на чемпионате присутствовал небезызвестный Маурицио Дамиано. Итальянский специалист, чемпион Олимпиады-80, дал высокую оценку Чувашии в дни соревнований и пожелал

успехов в подготовке Кубка мира-2016 в Чебоксарах.

Чемпионат и первенство Приволжского федерального округа на нашем «Олимпийском». На женской «пятерке» весь пьедестал получился чувашским. Победила серебряная медалистка Всемирной универсиады-2013 Алина Прокопьева, следом за ней финишировали Галина Иванова и Екатерина Матюнина. У мужчин вся призовая тройка в беге на 5000 м тоже наша – Сергей Емельянов, Олег Ильин, Михаил Максимов. Чемпионками округа стали копьеметательница Марина Максимова (56,99) и Евгения Смирнова в толкании ядра (16,23).

Вскоре наш главный стадион стал ареной для чемпионата России по легкоатлетическим многоборьям. К сожалению, здесь нашим спортсменам не

повезло: Кристина Савицкая и Дмитрий Добижа (оба воспитанника тренера Владимира Слушкина выступают за Красноярский край и параллельным зачетом – за Чувашию) были сняты с соревнований врачом.

Чемпионами России закончили турнир многоборцев в Чебоксарах Александра Бутвина (Санкт-Петербург – Ростовская область) и Сергей Свиридов (Москва – Кемеровская область). Неплохо выступили на первенстве России (тоже в Чебоксарах) наши юниоры. Впереди – июльский чемпионат России в Казани, где завершится отбор на чемпионат Европы (август, Швейцария). Путевку на европейский форум легкоатлетов получили наши ходочи Вера Соколова и Александр Яргуныкин.

спч



# Все возрасты покорны: В Чебоксарах состоялась I Спартакиада пенсионеров



Союз пенсионеров России совместно с Министерством спорта России при поддержке Министерства труда и социальной защиты России и Пенсионного фонда впервые организовали и провели Спартакиаду пенсионеров. Двухдневные старты проходили в Чебоксарах в спорткомплексе «Спартак» и на стадионе «Олимпийский».

...Залитый июньским солнцем стадион «Спартак» в тот день собрал на праздник почти полтысячи приверженцев здорового образа жизни и спортивного долголетия со всех концов России (56 регионов). Торжественным маршем прошли перед трибунами гости с Дальнего Востока, из Сибири и Урала, центральных, южных и северных областей, республик, Таджикистана, Узбекистана... Бабушки и дедушки шагали бодро, радуясь прекрасной возможности еще раз окунуться в неповторимый и чудесный мир спорта.

Открыли Спартакиаду Глава Чувашии Михаил Игнатьев, председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский и директор Департамента развития физической культуры и массового спорта Минспорта России Марина Томилова. В их словах - горячая поддержка новинки всероссийского спортивного календаря, пожелания ветеранам здорового оптимизма и отличного настроения.

Невероятное вдохновение ощутили в те дни зрители и болельщики Спарта-

киады, находясь среди тех, кто молод душой, а пенсионером является только по паспорту. Недаром специальными призами были отмечены самые «возрастные» Зоя Романовская (Липецкая область) и Анатолий Корнилов (Тверская область), разменявшие девятый десяток. Как не позавидовать такому спортивному долголетию!

Достойны уважения все стартовавшие на Спартакиаде ветераны. Люди с интересными спортивными биографиями есть в каждой команде. Так, 61-летний иркутянин Вячеслав Ходько – международный мастер по шахматам. Его ровесник Михаил Коваленко из Санкт-Петербурга – профессор психологии, преподает в вузе, увлекается многоборьем. Нижегородец Игорь Соя – победитель в стрельбе и призер в плавании, в свое время был сильнейшим в стране пятиборцем. За Челябинскую область выступали мастера голубых дорожек Ирина Рыбанина и Николай Шибарев,

теннисист Сергей Киверник, отличившийся и на мировых первенствах среди спортсменов-железнодорожников. А от показавшей шестой результат в стрельбе Ольги Кыровой (Иркутская область) мы узнали, что она пробовала свои силы и в марафонском беге.

Спортивную честь Чувашии, занявшей III место после Кемеровской и Пермской областей, защищали известные в республике шахматист Анатолий Алексеев и теннисист Сергей Юрьев, пловцы Владимир Васильев и Фрида Кузнецова, лыжница и бегунья Роза Алексеева, шахматистка Татьяна Богданкина, теннисистка Мария Ушенина. Все они из Чебоксар, кроме бегуна Анатолия Давыдова из Комсомольского района. Он вместе со своими товарищами по команде стал бронзовым призером в комбинированной эстафете, завершающем виде спартакиадной программы.

Идея и само проведение Спарта-

киады оценено достаточно высоко. Вот что говорит министр физической культуры и спорта Чувашской Республики Сергей Мельников:

- Прекрасен эмоциональный фон, который нельзя было не заметить оба дня. Мероприятие очень нужное, и я уверен, что в будущем Всероссийская спартакиада пенсионеров получит более широкий размах и новый импульс.

Председатель Севастопольской городской организации ветеранов физической культуры и спорта Виталий Колчанов:

- Мы рады, что удалось побывать на таком великолепном празднике в Чебоксарах! В ходе подготовки к всероссийским стартам мы у себя провели городскую спартакиаду. В чувашской столице все себя чувствовали как дома – люди здесь приветливые, город на Волге прекрасен, спортивные базы – отличные. За все – большое спасибо!

СПЧ





# ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ МОРЩИН

Юрий Плотников,  
член Совета ветеранов спорта

На одном из расширенных заседаний коллегии Министерства физической культуры и спорта зашел разговор и о работе Совета ветеранов спорта.

Результатом его стал жесткий вывод – данная общественная организация ничем не проявляет себя и нуждается в скорейшей реанимации путем вливания «свежей крови» - привлечения в состав новых участников, признанных авторитетов в своей деятельности.

И вот мы имеем приказ министра спорта Чувашии С. Мельникова и утвержденное положение о Совете ветеранов спорта при Министерстве физической культуры и спорта Чувашской Республики. Перед Советом поставлена задача всемерно способствовать развитию физической культуры и спорта среди лиц среднего, старшего и пожилого возраста. Необходимо улучшить пропаганду ветеранского спорта, вести разработку методических рекомендаций, повысить организационный уровень физкультурно-спортивных мероприятий, улучшить заботу о ветеранах.

Совет возглавил 63-летний Василий Шоркин, окончивший факультет физвоспитания ЧГПИ с красным дипломом, имеющий большой опыт педагогической работы, бывший председатель областного совета спортивного общества «Урожай» (1983-1987 гг.). Как и председатель, все члены Совета – люди спорта. Заместитель В. Шоркина – мастер спорта по акробатике, призер чемпионата России, отличник физической культуры Василий Филиппов 15 лет руководил Республиканским комитетом по физической культуре и спорту. Не требуют специального представления Петр Сидоров, Владимир Семенов, Людмила Чижова, Нина Бодренкова, Геннадий Кузнецов, Олег Казиков, Виталий Краснов, Герман Ксенофонтов, Александр Никандров. Закончив активные выступления, все они, тем не менее, остались в спорте. Среди них есть высококвалифицированные судьи, руководитель спортшколы, представители федераций по видам спорта. Теперь у них прибавилась обязанность заботиться о развитии ветеранского спорта.

СПЧ

# КАРАТЭ БЕЗ ГРАНИЦ



Два дня в Чебоксарах проходили международные соревнования по каратэ, организованные Всемирной конфедерацией каратэ.

В турнире приняли участие 297 спортсменов из девяти стран - Италии, Сербии, Латвии, Казахстана, Азербайджана, Грузии, Аргентины, Боснии и Герцеговины, России.

В физкультурно-спортивном комплексе «Спартак» спортсмены в пяти возрастных группах, начиная с 14 лет и завершая категорией «мастерс», разыграли 164 комплекта медалей.

Первое место в общекомандном зачете завоевала сборная России (43 золотых, 48 серебряных и 59 бронзовых медалей), второе – сборная Италии (16 золотых, 9 серебряных и 6 бронзовых медалей) и третье - Боснии и Герцеговины (3 золотых, 3 серебряных и 3 бронзовых медали).

Удачно выступили в составе российской команды спортсмены Чувашии. В активе хозяев турнира 26 медалей, из них 6 золотых, 9 серебряных и 11 бронзовых.

СПЧ



# ГТО - нормы жизни

Евгения Кириллова

В конце марта Президент России Владимир Путин подписал указ о возрождении комплекса ГТО («Готов к труду и обороне»). Внедрять комплексную программу физической подготовки в жизнь начнут уже с 1 сентября этого года.

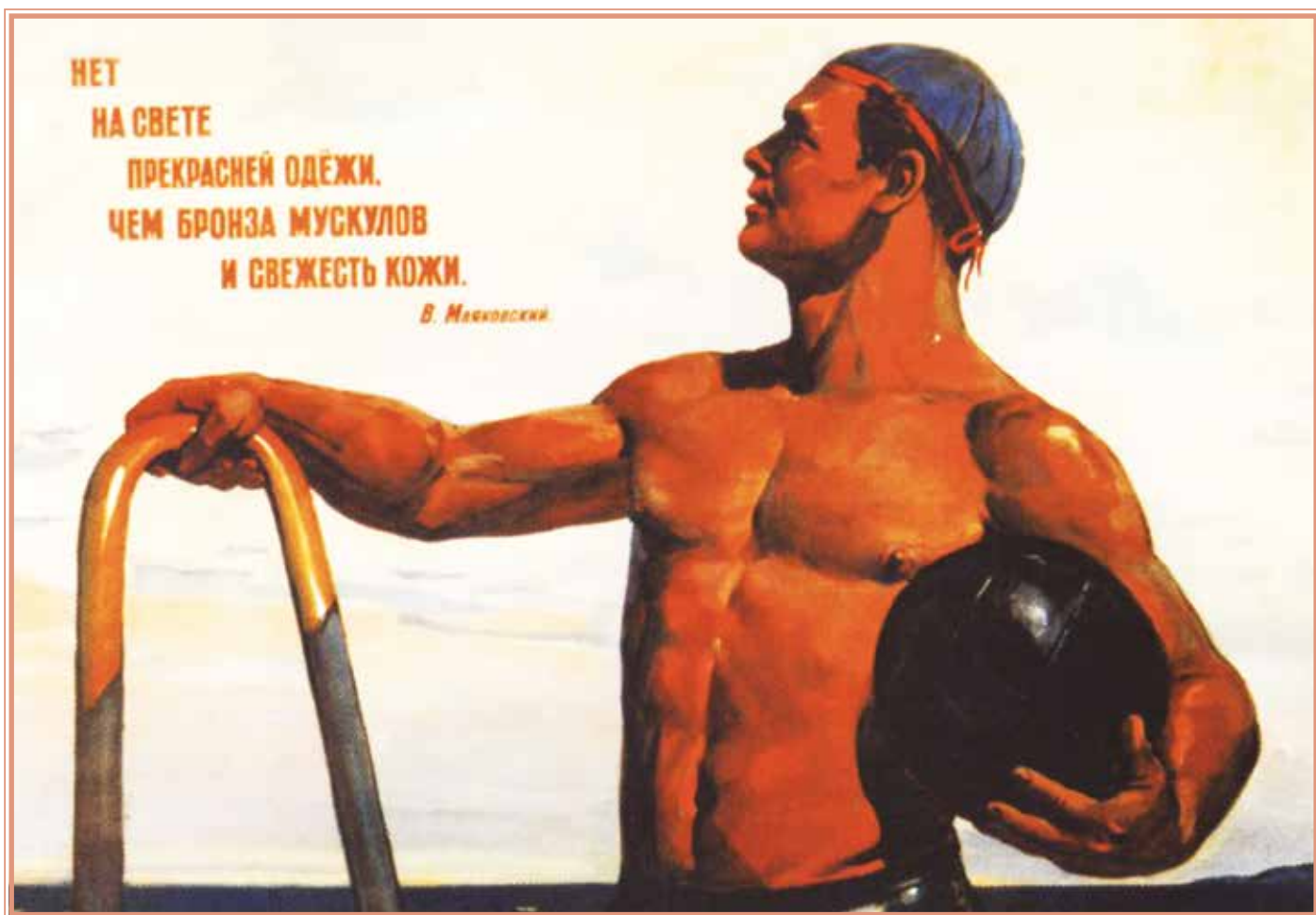


Фото взято с сайта: <http://krasnaya-zastava.ru/>



## НЕМНОГО ИСТОРИИ

О программе военно-спортивной подготовки подрастающего поколения впервые заговорили весной 1930 года. Под лозунгом «Готов к труду и обороне» в «Комсомольской правде» вышла статья, где утверждалось, что крепкие мышцы и зоркий глаз нужны каждому трудящемуся, поэтому для укрепления тела и силы духа новых поколений строителей коммунизма необходимы нормативы общефизической подготовки.

Этот призыв вызвал горячий отклик у читателей, в редакцию потоком пошли письма. Идею физкультурно-спортивного комплекса поддержали столпы эпохи - академик Павлов и писатель Горький.

Комплекс ГТО был введен в 1931 году и включал в себя 15 нормативов по различным спортивным дисциплинам (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). Сдающие комплекс должны были также знать основы советского физкультурного движения и военного дела.

Два года спустя комплекс был усложнен еще одной ступенью. Сдать эти нормативы можно было только при систематических тренировках. Первыми значки ГТО-2 получили 10 слушателей Военной академии им. Фрунзе, их портреты напечатали газеты. Значок ГТО на груди стал знаком личной доблести, его с гордостью носила молодежь 30-х. Сдать нормы ГТО — в этом юные видели свой комсомольский долг.

В 1934 году появился значок «Будь готов к труду и обороне» для школьников 14-15 лет, который состоял из 16 норм спортивно-технического характера и требований по санитарной подготовке. Значкисты БГТО, кроме прочего, должны были уметь провести занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры.

Нормативы и требования ГТО периодически изменялись. Последние были



Фото взято с сайта: <http://krasnaya-zastava.ru/>

Олимпиада и Паралимпиада показали, что мы возвращаемся в число лидеров мирового спорта. И этот высокий статус налагает на нас особую ответственность. Прежде всего за продвижение ценностей спорта, здорового и активного образа жизни для всех без исключения граждан страны. А это возможно только при объединении усилий всего общества.

*В.В. Путин*

утверждены еще в 1972 году и подкорректированы в 1985-м. Существовало 5 возрастных категорий: «Смелые и ловкие» (10-11, 12-13 лет), «Спортивная смена» (14-15 лет), «Сила и мужество» (16-18 лет), «Физическое совершенство» (мужчины 19-28, 29-39 лет; женщины 19-28, 29-34 года), «Бодрость и здоровье» (мужчины 40-60 лет; женщины 35-55 лет).

В зависимости от результатов отличники физкультурно-спортивной подготов-

ки награждались золотым или серебряным значком. Это была статусная награда, и многие мужчины в 1960-70-е годы носили такие значки на лацкане пиджака.

Получение значка ГТО высшего достоинства в советское время требовало полу-профессионального мастерства. Трехкратный олимпийский чемпион, борец Александр Карелин как-то признался, что обладал всего лишь серебряным значком, поскольку ему с трудом давалось подтягивание и метание гранаты.

На помощь желающим овладеть нормами ГТО приходили не только спортивные организации, но и профсоюзы, комсомол, ДОСААФ, министерства и ведомства, руководители предприятий, учреждений, колхозов, совхозов, учебных заведений. Повсеместно существовали общественные

советы и комиссии ГТО, которыми руководили авторитетные и заслуженные люди.

По нормативам программы физической подготовки каждый гражданин мог проверить уровень своего физического развития. ГТО открыл дорогу в спорт миллионам юношей и девушек. Сдачей спорнормативов начинали свой путь многие спортсмены, ставшие чемпионами мира и Олимпийских игр.

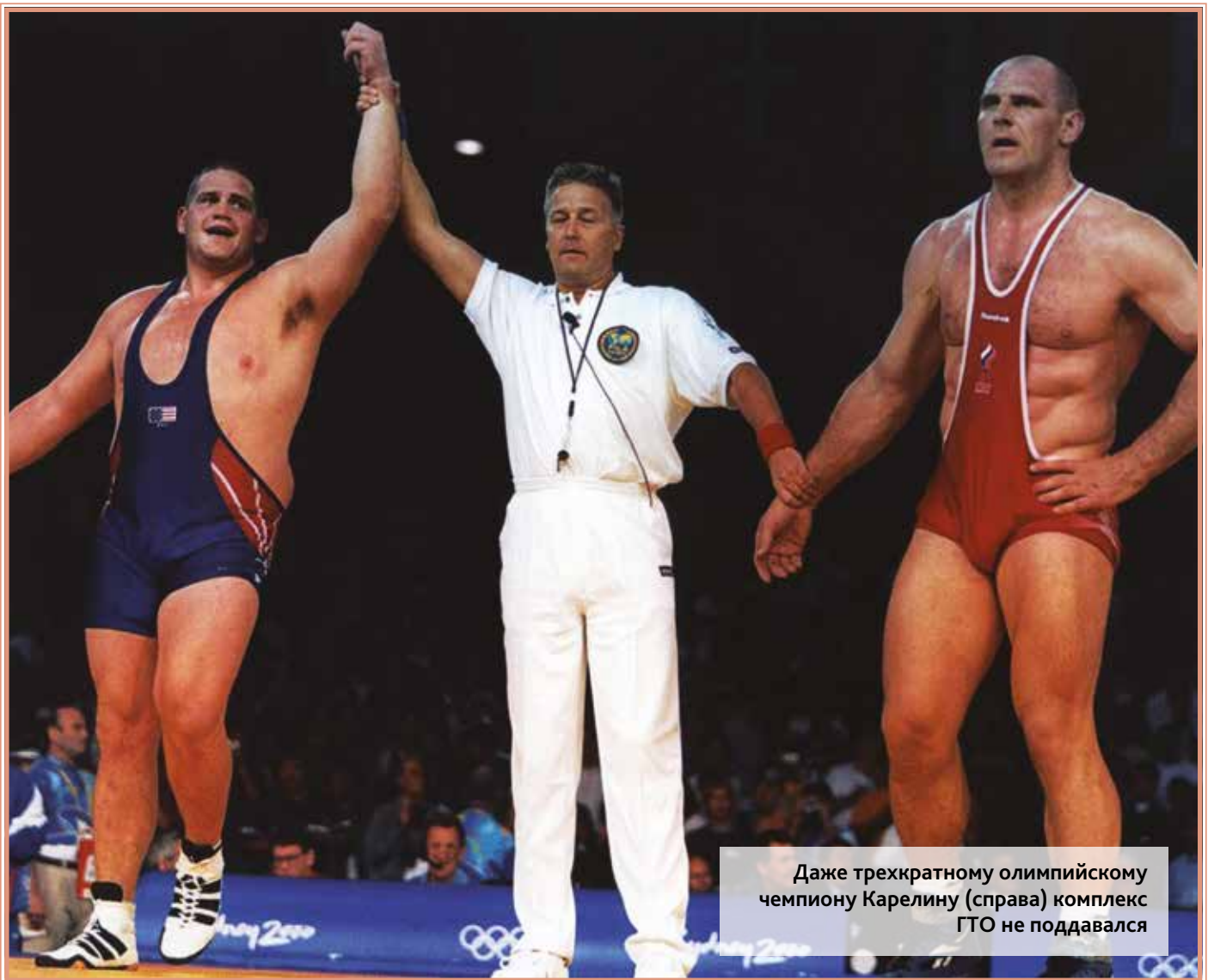
Комплекс ГТО действовал в СССР до 1991 года. Есть мнение, что он прекратил свое существование из-за частично принудительных условий выполнения.

### ВЕСКАЯ ПРИЧИНА

Владимир Путин впервые высказал идею о возрождении ГТО в марте 2013 года на совещании по развитию системы

физического воспитания и детско-юношеского спорта. Несмотря на немалые усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, коренных изменений в массовом и детском спорте не произошло, отметил тогда глава государства: «Две трети российских детей в 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина школьников имеет отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, да что там — 40 процентов призывников не могут выполнить физкультурный минимум, предусмотренный для военнослужащих».

Действительно, даже при наличии множества спортшкол и игровых площадок общее здоровье нации постепенно ухудшается. И дети, и взрослые ведут сидячий образ жизни, предпочитая играть с мячом или велосипеду компьютерные



Даже трехкратному олимпийскому чемпиону Карелину (справа) комплекс ГТО не поддавался

«бродилки» и «стрелялки».

Решить эту проблему и укрепить здоровье должна воссозданная в новом формате система ГТО. Путин также предложил вносить оценку уровня физической подготовки школьника в аттестат и учитывать её при поступлении в вузы.

### НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! МАРШ!

О подписании указа о возрождении физкультурного комплекса ГТО в современном формате глава государства заявил на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта в марте 2014 г. Название комплекса «Готов к труду и обороне» было решено сохранить как дань традициям нашей национальной истории.

Запуск программ ГТО остро ставит вопрос о площадках для спортивных занятий, отметил В. Путин: «Нам нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов шаговой доступности. Необходимы дешевые спортивные сооружения, но современные, удобные для занятий спортом и физической культурой, в том числе на открытом воздухе. Следует полнее задействовать и укреплять спортивную инфраструктуру общеобразовательных школ».

На совещании была озвучена еще одна инициатива – внедрение страховыми медицинскими организациями поощрительных бонусов для тех граждан, кто ведет здоровый образ жизни, регулярно проходит диспансеризацию и не имеет страховых случаев в минувшем году. Глава государства заявил также о возможности включения в соцпакет сотрудников компенсаций оплаты занятий спортом в клубах и секциях. Он добавил, что на развитие массового спорта будут направлены средства, оставшиеся в бюджете после Олимпиады, и эти деньги пойдут, в первую очередь, на создание и поддержку спортклубов «шаговой доступности». Всего до 2017 года на введение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подготовки планируется выделить 1,2 млрд рублей.

### К СЛАВНОМУ ПОДВИГУ КАЖДЫЙ ГОТОВ

Введение комплекса ГТО начнется уже с 1 сентября 2014 года. «Планируем завершить формирование этой программы в 2018 году, - сообщил федеральный министр спорта Виталий Мутко. - Мы пред-

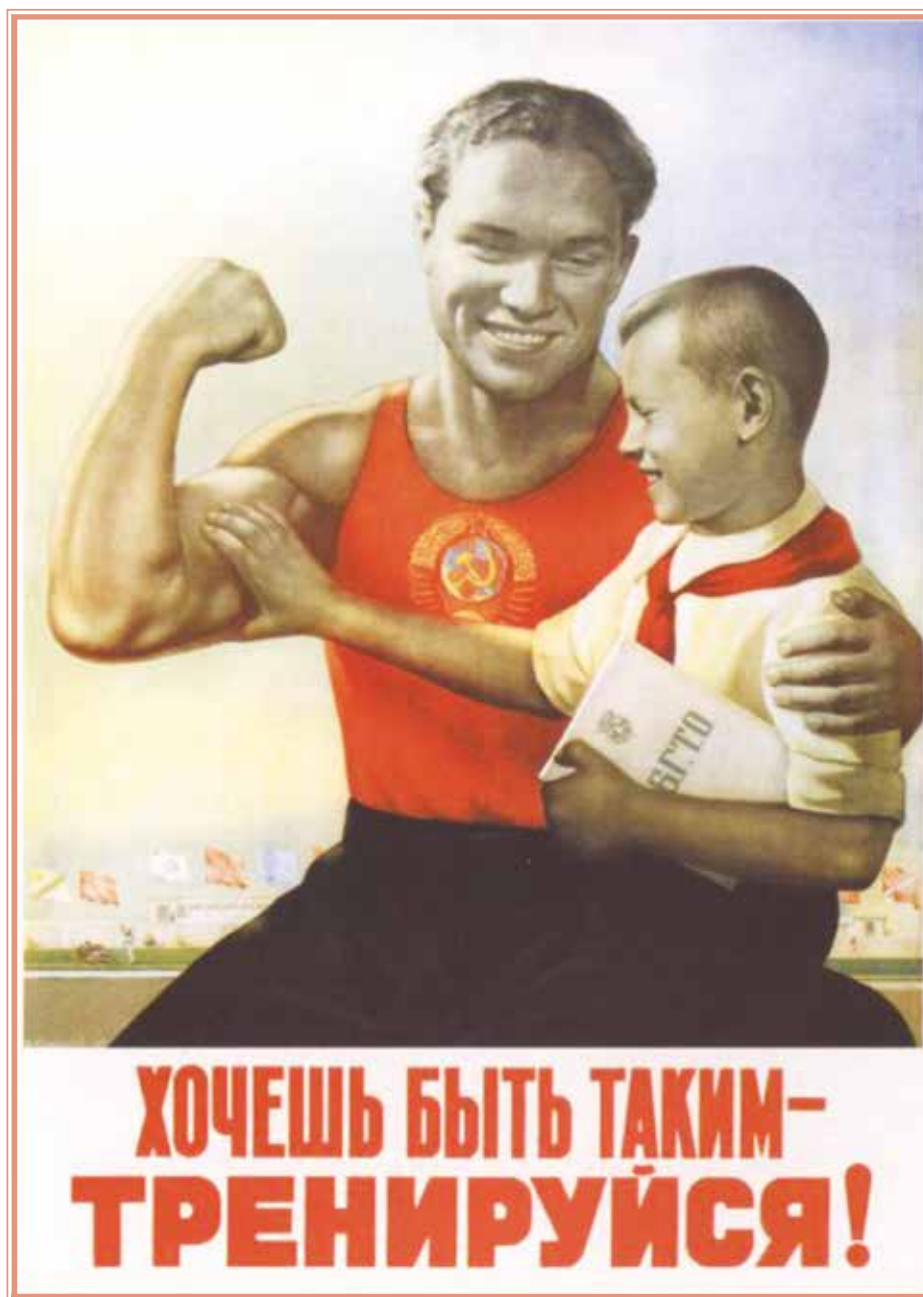


Фото взято с сайта: <http://krasnaya-zastava.ru/>

лагаем возродить нормативную основу физического воспитания граждан в возрасте с 6 до 70 лет по 11 возрастным ступеням. Это позволит объективно оценить уровень спортивного развития граждан. Выполнение нормативов будет отмечено знаками, разрядами и званиями. Поэтому принятие комплекса ГТО будет стимулом для наших граждан».

Очевидно, что новый комплекс ГТО во многом строится на той же базе физподготовки, что действовала в СССР с 1931 по 1991 год. Правда, спортфункционары предлагают внести в нее около 300 по-

правок. Ожидается, что будут сохранены подтягивание, отжимание, прыжки в длину с разбега или с места толчком двумя ногами, бег на лыжах или кросс по пересеченной местности (для бесснежных районов страны), а также туристский поход на 5-15 км с проверкой туристских навыков. В новой версии не будет толкания ядра и метания учебной гранаты, велосипедного кросса, бега на коньках и лазания по канату с помощью ног, зато добавлены челночный бег, рывок гири массой 16 кг (для участников от 18 лет), наклоны вперед. В регионах допускается расширение

программы за счет национальных видов спорта.

Помимо золотого и серебряного значков предлагается ввести и бронзовый. Есть предложение награждать отличников нового ГТО льготами на использование спортооружений, учащихся вузов – повышенными стипендиями, сотрудников госучреждений – дополнительными днями отпуска и премиями. В федеральном Министерстве образования обещают, что уже с 2015 года результаты сдачи норм ГТО будут учитываться при поступлении в российские вузы.

К тестированию уже приступили в 12 регионах страны. Памятуя о «добровольно-принудительном» опыте прошлых лет, главным принципом нового физкультурного комплекса является его абсолютная добровольность. При этом ожидается, что к 2020 году количество выполнивших требования ГТО составит не менее двадцати процентов от общего числа занимающихся физкультурой.

### А КАК У НАС?

Сегодня к эксперименту по сдаче физкультурно-спортивных норм подключились 7 муниципальных образований. В каждом районе есть экспериментальные школы, которые будут проходить по 5 ступеням комплекса ГТО.

В апреле в Чебоксарах прошел физкультурно-спортивный фестиваль, посвященный ознакомлению с нормами «Готов к труду и обороне». Его участниками ста-



ли более 50 команд предприятий и организаций Московского района. В программу фестиваля вошли такие дисциплины, как бег на 60 м, метание гранаты на дальность, оказание первой медицинской помощи пострадавшему, стрельба из пневматической винтовки, прыжок в длину с места, поднятие гири (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины), преодоление туристической полосы, фигурное вождение велосипеда, разборка и сборка автомата Калашникова. Победители получили удостоверения и значки ГТО ДОСААФ России. Председатель ДОСААФ по Московскому району Андрей Бакинов-

ский объяснил, что благодаря фестивалю чебоксарцы смогли задолго до 1 сентября разобраться, что такое нормативы ГТО, и научиться их проводить.

То, что «новое – это хорошо забытое старое», на личном примере продемонстрировал руководитель республиканского Минспорта Чувашии Сергей Мельников. Открывая этап сдачи норм ГТО в Порецком районе, он продемонстрировал юношам и девушкам один из обязательных нормативов ГТО – подтягивание. Показав, как нужно подтягиваться, министр призвал порецкую молодежь к активному и здоровому образу жизни: «Человек, занимающийся спортом, умеет ставить перед собой цели и добиваться их. А это и есть один из критериев успеха».

*Несмотря на то, что сегодня возрождение норм ГТО вызывает не только положительную, но иногда и отрицательную реакцию (некоторым не нравится советский шлейф, тянущийся за нынешним начинанием, другие видят в нем простор для коррупции), нельзя отрицать, что комплекс ГТО – это испытанный временем механизм приобщения к регулярным занятиям спортом. Мы искренне надеемся, что введение нормативов физкультурной подготовки не ограничится впечатляющими цифрами статистики, а станет действенным шагом к оздоровлению нации.*



# Андрей Михайлов: «Главное – желание»

На зимних Паралимпийских играх группа арбитров из Чувашии занимала ключевые точки старта и финиша на соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону. Ответственным за формирование команды судей из 10 человек был Андрей Михайлов, заслуженный тренер Чувашской Республики, судья всероссийской судейской категории, в обычной жизни - тренер-преподаватель детско-юношеской спортивной школы № 2 г. Новочебоксарска. В Сочи Андрей Анатольевич выполнял функции начальника лыже-биатлонного стадиона. Арбитр из Чувашии с радостью поделился со «Спортивной панорамой Чувашии» впечатлениями от поездки и своими мыслями о параспорте.



- Андрей Анатольевич, расскажите, как вы попали на Паралимпиаду - событие мирового масштаба, да еще в качестве ответственного лица, контролирующего важнейшую часть лыжных соревнований?

- Как мы попали на Паралимпиаду? Захотели – и поехали. Я видел в Сочи тысячи волонтеров, которые тоже приехали со всех уголков России просто потому, что захотели. Молодцы! Я говорю всем: «Надо пробиваться». Все зависит от вашего желания». Такое желание у меня появилось, когда я узнал, что Олимпийские игры пройдут в нашей стране. А дальше мы пред-

приняли какие-то действия, чтобы эта мечта осуществилась. Вот и все! Непосредственный отбор мы проходили на чемпионате мира в Ханты-Мансийске, затем на чемпионате России и Кубке мира в Красной Поляне. Мы прошли все ступени отбора, подтвердили свой класс и доказали, что можем работать, и работать хорошо.

- Отзывы об Олимпиаде достаточно полярные... С каким мнением вы вернулись домой?

- Не верьте тем, кто говорит, что было плохо. Это абсолютная неправда. Просто людям не повезло, либо у них

плохое настроение. Факт в том, что эти спортивные сооружения построены и ими активно пользуются. Россия провела Олимпийские игры на высочайшем уровне.

- Сейчас, когда эмоции улеглись, что осталось? Какое самое яркое впечатление, воспоминание?..

- Была мечта, и она сбылась. Осталось чувство удовлетворения тем, что мы хорошо выполнили свою работу. К бригаде стадиона, которой я руководил, не было ни одной серьезной претензии.

**- А в чем заключались ваши обязанности?**

- Наша команда отвечала за старт, финиш, хронометраж, подготовку стадиона и организацию площадок для церемонии награждения - VIP-зона, зона регистрации... Для сравнения: бригада, которая готовила трассу, после выполнения своей работы была свободна. Ее функции выполнены. А наша задача заключалась в том, чтобы готовить трассу для официальных соревнований и тренировок, формат которых менялся ежедневно. Работы было о-о-очень много. Случалось, что мы работали по 14-16 часов в сутки, потому что была необходимость в подготовительных работах, которые никто, кроме нас, не делал. Отмечу, что у нас была очень сильная бригада. Они видели свою задачу и делали все, чтобы она была выполнена.

**- В чем состояла основная сложность?**

- Многие вещи было невозможно предугадать. Например, погода в Сочи очень капризная. Если светит яркое солнце, нужно оперативно работать с солью, чтобы трасса не потекла. А через два часа может неожиданно опуститься туман, на расстоянии 10-15 м ничего не видно.

**- А снег на трассах лежал искусственный?**

- Нет. Искусственный снег было невозможно подвезти, от тяжести спецтехники поломались бы все трассы. Снег возили с северных склонов гор. Грузили его вручную по 100, 200, 300 ванн и отвозили на «Буранах». Так готовилось покрытие, необходимое для соревнований. Люди старались выполнить условия Международной федерации лыжного спорта, чтобы трасса соответствовала параметрам, необходимым на соревнованиях подобного уровня. Конечно, само проведение зимних Олимпийских игр в субтропиках достаточно экстравагантно. Но мы показали, что это реально. Даже вечерашние критики признают, что Рос-

сия справилась с организацией Игр на высшем уровне. Лучшей Олимпиады пока еще не было.

**- Сложно представить, чтобы событие подобного уровня прошло без эксцессов. Случались ли непредвиденные ситуации, свидетелем или участником которых вам пришлось оказаться?**

- Такие ситуации – это стресс для всей судейской группы. Судейский корпус делает все, чтобы их избежать.

У нас не было ни одного ЧП. Мы получили за свою работу самые положительные отзывы от международных наблюдателей и делегатов. Имел место инцидент, когда спортсменки ушли не на тот круг, но это не наша вина. Это общеизвестный факт, который был освещен во время соревнований. Международные судьи приняли решение, которое уже не обсуждалось. А мы просто делали свою работу – доброту и ответственно.





- Были у вашей команды выходные, какая-то возможность посмотреть Сочи в качестве гостей, с трибун болельщиков?

- Человек, который смотрел на Олимпиаду и Паралимпиаду со стороны, видел только праздник. А мы поехали туда работать, и видели все изнутри. Мы делали черновую работу, чтобы праздник удался. А непосредственно сам праздник организуют спортсмены.

- Что можно сказать сегодня о развитии инвалидного спорта в Чувашии?

- В последнее время в инвалидном спорте в Чувашии начался очевидный прогресс. Недавно в честь Дня защиты детей в Чебоксарах прошла детская спартакиада, приехало много ребят из Шумерли, Канаша, Козловки, были участники из Чебоксар, Новочебоксарска. Поддержка ощущается. Но я считаю, что родители и преподаватели обязаны активнее включаться в процесс, а не быть сторонними наблюдателями. Сейчас же есть, может быть, недопонимание, что таких де-

тей нужно приводить в спорт, или непонятное для меня стеснение.

- С чем это связано?

- Давайте будем учитывать, что до определенного момента в Советском Союзе не было секса и инвалидов. Первые Паралимпийские игры должны были пройти в Москве в 1980 году, потому что по правилам они должны проходить после Олимпийских игр на тех же спортивных аренах. Но Советский Союз заявил, что у нас инвалидов нет. Та политика руководства страны до сих пор нам аукается. Сегодня, конечно, все поменялось. Очень много сделано, в особенности на спортивных объектах Сочи, чтобы люди с ограниченными возможностями принимали участие в Играх и имели возможность беспрепятственно передвигаться по городу. Конечно, для большой страны этого недостаточно. Хорошо бы отправить в Сочи руководителей министерств и ведомств, чтобы в регионах стремились построить что-то подобное. Многие скажут, что все упирается в финансирование, но я снова повторю

то, с чего начал наш разговор: главное – это желание.

- Вы лично знаете людей, которые всерьез занимаются спортом, несмотря на определенные физические проблемы. Чем они отличаются от простых спортсменов? В чем причина того, что много лет подряд с Олимпиады и Паралимпыады в Россию привозят больше медалей именно паралимпийцы?

- У этих спортсменов – огромное желание жить. Оно настолько обострено, что люди готовы тренироваться сутками, чтобы в их жизни появились другие перспективы, кроме инвалидной коляски. Я не раз говорил, что на соревнования людей с ограниченными возможностями нужно приводить обычных школьников. Пусть видят, как люди, имеющие физические ограничения, добиваются больших успехов, хотя им это дается высокой ценой. В этом – самое большое наше различие. Люди здоровые, полные сил, порой разрешают себе просто существовать. А эти ребята борются ежедневно, ежечасно, постоянно. Это урок всем нам - вот как надо жить.

СПЧ





# 50 ДНЕЙ ПРАЗДНИКА

## или Как волонтеры из Чувашии делали мировую историю

Анна Никитина

Волонтерство – почти позабытое явление для нашего общества. Тем не менее в последние годы движение бескорыстных помощников стало возрождаться в Чувашской Республике. Универсиада в Казани, зимние Олимпийские игры в Сочи запомнились многим именно слаженной работой этих ребят. Что ими движет? Почему они трудятся безо всякой оплаты, за слова благодарности? Подробно об этом журналу «Спортивная панорама Чувашии» рассказала волонтер Ксения Александра.

Студентке Волжского филиала Московского автомобильно-дорожного государственного технического университета (МАДИ) удалось побывать не только на Олимпийских, но и на Паралимпийских играх в Сочи.

**- Ксения, как удалось попасть на событие мирового уровня – зимние Олимпийские игры - 2014 в Сочи?**

- Из Чувашии на Олимпиаду поехали достаточно много ребят-волонтеров, больше 130 человек. Наш головной вуз в Москве выиграл право обучения волонтеров для Олимпийских и Паралимпийских игр по функции «транспорт». Наш филиал как один из самых крупных активно подключился к процедуре набора волонтеров.

1500 волонтеров было зарегистрировано, в итоге отобрано 300 самых лучших.

Процедура отбора была одинаковой для всех – тестирование. После этого назначалось интервью с волонтерским центром в Москве. Но самым первым этапом было заполнение семиуровневой заявки, которая отражала множество аспектов личности претендентов – от паспортных данных до факта участия в различных других мероприятиях. Имело значение наличие разных дипломов, сертификатов, водительских прав... Многих пугало количество вопросов, на которые надо было ответить.

Кроме желания человек должен обладать определенными личностными ха-

рактеристиками, потому что волонтеры в Сочи представляли лицо России. Поэтому отбор был достаточно строгим.

**- Не относятся ли люди к вам, энтузиастам, как к бесплатной рабочей силе?**

- Для меня это нормально – помочь другу, ребенку или бабушкам и дедушкам. Концерт в школе-интернате, посадка деревьев... Почему нет? Для меня волонтерство – это этап, который помогает понять в жизни что-то важное. Помогая людям, начинаешь более ответственно относиться к себе и к окружающим. Это толчок к дальнейшему развитию личности.

**- Ксения, расскажите о своей работе в Сочи. Была ли у волонтеров возможность отдохнуть?**



- Культурно-массовой программой в местах размещения волонтеров занимался волонтерский центр Московского государственного гуманитарного университета имени М.А. Шолохова. Они устраивали концерты, праздники, всевозможные конкурсы. Проблема была не в том, чтобы куда-то пойти, а в том, оставались ли у волонтеров на активный отдых силы (*смеется*). Многим кажется, что работа волонтеров нетрудная. Но никто не отменял 8-часового рабочего дня, при этом волонтер всегда должен быть в хорошем настроении, с улыбкой на лице, что бы ни случилось. Было много дней, когда мы приходили с работы, и нам нужна была только кровать.

На Олимпийских играх у нас уходило около двух часов только на дорогу до места работы. Мы возвращались очень поздно, и после ужина нам было уже не до прогулок и развлечений.

**- Как вас там кормили?**

- Шикарно! У нас был превосходный шведский стол. В плане размещения на Олимпиаде, я считаю, мне очень повезло. Мы жили в санаторно-клиническом комплексе «Аквалло».

**- Вы работали и в прибрежном, и в горном кластерах. В чем разница?**

- Климат. Это горы и море. Если в прибрежке идет дождь, то в горах – снег. Кроме того, горный кластер достаточно далеко от центра Сочи. Если добираться на общественном транспорте, это занимало около полутора часов.

**- На что вы обратили внимание как студентка транспортного вуза?**

- Мне очень понравилась организация дорожного движения по принципу Олимпийских колец. По крайней правой полосе дороги мог перемещаться только транспорт, имеющий прямое отношение к Олимпийским и Паралимпийским играм. Пропуск на лобовом стекле давал им такое право. Все было продумано. Поэтому добраться до любого олимпийского объекта и транспортного узла было достаточно легко.

Очень слаженно и грамотно работал общественный транспорт. Было создано специальное мобильное приложение, благодаря которому любой мог узнать, во сколько приедет тот или иной автобус. Автобусы ходили строго по расписанию, минута в минуту.

**- В обычном магазине волонтерскую форму не купишь. Как вы распорядились ею после того, как Игры закончились?**



- Волонтеры и оргкомитет одевались одинаково, нас можно было отличить только по бейджу. Наша форма действительно очень красивая, удобная и практичная. И хотя некоторые волонтеры продавали ее после Олимпийских игр, я этого делать не стала. Планирую носить ее и сейчас.

**- Многие волонтеры уехали домой**

**сразу после окончания Олимпиады. Вы остались и на Паралимпийские игры. Ощутили какую-то разницу в организации?**

- На Олимпийских играх все было намного серьезнее и строже, ведь все только начиналось. Когда прошло несколько дней после церемонии открытия, все вош-



ли в рабочий ритм. Паралимпийские игры прошли более душевно, я бы сказала, семейному.

**- А когда вы вернулись домой, о чем рассказывали друзьям? Что больше всего запало в душу?**

- Это было 50 дней, когда меня переполняли очень яркие впечатления. 50 дней эмоционального взрыва! После Олимпиады я приехала домой уставшая именно от сильных переживаний. Больше всего мне запомнилась атмосфера доброжелательности и искреннего гостеприимства нашей страны. И, конечно, удивительный Олимпийский парк, в котором мы работали. Там было столько народа! Парк шумел, цвел, пел, а порой и рыдал. Я работала в день закрытия Игр, и у меня подступали к глазам слезы: Олимпиада заканчивается... И уже нет необходимости достигать определенную цель. Ты стремишься, стремишься, стремишься... А потом все заканчивается. После того как я приехала домой, у меня была настоящая депрессия. Нужно было время осознать, что все закончилось. Конечно, есть и будут другие интересные моменты в жизни... Но Олимпиада останется в сердце. И когда мы рассказываем об этом событии, стараемся, чтобы люди поняли, что такое Олимпиада. Однако эти чувства, наверно, сможет передать только поэт в стихах и музыкант в песнях.

СПЧ

# ФУТБОЛ НОН-СТОП

Юрий Демин

Все события нынешнего года, связанные с футболом, возвращаются на орбите чемпионата мира. В одной из самых «футбольных» южноамериканских стран - Бразилии - полным ходом идут матчи в восьми групповых турнирах. По жеребьевке Россия попала в одну группу вместе с Бельгией, Алжиром и Кореей.

Для этой группы был составлен такой календарь:

17 июня Бельгия – Алжир;  
18 июня Россия – Корея;  
22 июня Корея – Алжир;  
22 июня Бельгия – Россия;  
27 июня Корея – Бельгия;  
27 июня Алжир – Россия.

Вот и гадаем, кто преодолеет групповой барьер и продолжит борьбу за чемпионское звание. Мнения разные. Однако во многих прогнозах их составители не прочь увидеть на пьедестале прежде всего футбольные дружины Бразилии, Аргентины, Германии, Испании, Италии... Великолепный в прошлом нападающий, ныне исполнительный директор клуба «Бавария» (Германия) Румменигге, признавая фаворитом чемпионата Бразилию, сборную России назвал темной лошадкой первенства. «Не стоит недооценивать ее. Встреча с ней может оказаться очень болезненной». А главный тренер российской команды Ф. Капелло как-то размечтался: «Серебро в Бразилии? Это было бы здорово!» Что ж, нечего скромничать – надо идти вперед и с оптимизмом!

Скажем, дождались мы последних июльских матчей мирового чемпионата, которому уже 84 года, попереживали за неудачников. Но и дальше пойдет такая же беспокойная жизнь на футбольной орбите. Начнется очередной чемпионат России – раз. Стартует отборочный турнир чемпионата Европы – два. В нынешнем



году сборной России предстоит сыграть с Лихтенштейном (18 сентября), Швецией (9 октября), Молдавией (12 октября), Австрией (15 ноября). Отборочные игры продолжатся и в 2015 году, а сам чемпионат датирован 2016 годом.

Небывалый ажиотаж вызвало нынешнее окончание турнира премьер-лиги российского чемпионата. Три команды пришли к заключительному, тридцатому туру, сохраняя надежду на золотой финиш. Но получилось это только у ЦСКА, ставшего теперь пятикратным чемпионом. На одно очко отстал от него «Зенит», на пять – «Локомотив». Ликовали в майские дни и болельщики «Мордовии», «Арсенала» (Тула), московского «Торпедо», перешедших по итогам своих выступлений из футбольной национальной лиги в премьер-лигу.

В привычном ритме пульсирует чувашский футбол. Майские встречи особых неожиданностей не принесли. Признанные лидеры – чебоксарское «Динамо» и вурнарский «Химик» разыграли Суперкубок. Вурнарцы, уступившие динамовцам в прошлом году на обоих тур-

нирах высшего дивизиона, взяли реванш, выиграв со счетом 2:1. У победителей мячи забили Д. Панферов и Р. Шалин, у их соперников – М. Иванов.

С участием 9 команд, представляющих Чебоксары, Шумерлю, Вурнары, Ибреси, Цивильск и Кугеси, стартовал турнир высшего дивизиона нашего чемпионата. Кстати, в прошлом году их было на одну больше. Первые очки в таблицу записали шумерлинцы, обыграв цивилиан (1:1), и ибресинцы, взяв верх над футболистами чебоксарской «Волги» (3:0). Команды ОМОН (Чебоксары) и Кугесь разошлись миром (2:2). По три очка занесли в свой актив в дебюте «Динамо» и «Химик». Напомним, это было лишь начало. Чемпионат продлится до осени.

Неплохо стартовала команда Чувашии в зональном турнире III дивизиона всероссийского первенства. После четырех туров она шла на третьем месте. А в розыгрыше Кубка Приволжья наши земляки дошли до полуфинала. Идет и традиционный турнир Кубка Чувашии, финиш которого намечен на День физкультурника в августе.

СПЧ

# ЛЮДИ БЕЗГРАНИЧНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Анна Редько

Ограниченные возможности – понятие не физическое. Ограничения находятся в головах людей, уверен парабадминтонист из Чебоксар Юрий Степанов. Преодоление боли, непонимания и даже неприятия окружающих – этот негатив остается за кадром. А в кадре – всегда только победители. Те, кто сумел преодолеть главное сопротивление – сопротивление собственного разума. Самого себя.



Юрий Степанов

Чувашские парабадминтонисты – признанные лидеры в своем виде спорта. Многие годы наши ребята занимают призовые места и в личном, и в командном зачетах. Чемпионаты страны, Европы, мира – отовсюду спортсмены привозят домой медали. В июне Юрию Степанову и Павлу Попову предстоит поездка на международный турнир в Англию. О том, через что приходится переступать ради побед, журналу «Спортивная панорама Чувашии» рассказал первый парабадминтонист республики Юрий Степанов.

- Очень многое зависит от того, как человек смотрит на мир. Когда я получил спинномозговую травму и узнал, что ходить не буду, моей первой мыслью было: «Чем я могу заняться?». Я точно знал, что просто сидеть в инвалидной коляске не стану, - вспоминает Юрий.

Тогда он и помыслить не мог о профессиональной карьере спортсмена. В 1997 году первый в стране парабадминтонист не знал правил игры, специальная спортивная коляска была недостижимой роскошью - ее стоимость равнялась стоимости автомобиля. До него никто в России не играл в бадминтон в коляске.

Сегодня Юрий Степанов – многократный призер чемпионатов мира и Европы. Толчком к серьезным занятиям стала встреча со старшим тренером сборной России по парабадминтону, которому понравилась игра чувашского спортсмена. Похвала вдохновила Юрия настолько, что он решился на одиночную поездку на соревнования в Германию с багажом и второй, спортивной, коляской. Домой вернулся триумфатором, с медалью. Так начался его путь в большой спорт.

## ПОБЕЖДАЮТ ТОЛЬКО МУЖЕСТВЕННЫЕ

Талант Юрия впервые заметили на занятиях в физкультурно-спортивном клубе инвалидов «Феникс». Среди тех, кто поддерживал его в самом начале, была Зинаида Кирилловна Степанова, бессменный руководитель клуба на протяжении более 20 лет.

- Это моя судьба, моя радость, моя жизнь, - говорит председатель клуба «Феникс». - Поднять человека, помочь поверить в себя – лучшего жизненного предназначения и придумать нельзя. Ведь все они способные, если сильно этого захотят. Но не все становятся великими спортсменами. Для этого нужно быть мужественными... Мужественными!



Павел Попов и тренер Валерий Васильев

Кто не трудится, тот так и остается инвалидом, прикованным к коляске. А кто пошел через боль - тот достиг целей. «Болит? Радуйся, значит, ты живой», - вот что говорят друг другу члены клуба «Феникс», когда хочется опустить руки. Долгое время инвалиды в нашей стране не были полноценными членами общества. Но все меняется. Первый Всероссийский турнир по дартсу среди людей с поражением опорно-двигательного аппарата состоялся в Чебоксарах 20 лет назад, и с тех пор эти соревнования проходят в республике постоянно.

- Два года назад я смотрела выступление Лены Ивановой на Паралимпийских играх. Смотрела и плакала... Наша девочка завоевала три золотых медали! Думаю: «Господи, все-таки Ты услышал! Все-таки мы нашли в себе силы! Наконец-то, Лена, ты сумела доказать, что инвалиды тоже могут побеждать!».

Спортсменам с ограниченными возможностями приходится быть намного сильнее, чем здоровым людям. Им надо

превозмогать не только собственные слабости, но и предубеждение окружающих. Сегодня Юрий Степанов и Павел Попов - лидеры сборной Чувашии по парабадминтону. В большой спорт Павла привел именно Юрий. Каждый год на чемпионатах мира среди участников из 38 и более стран Юрий и Павел занимают призовые места. На майском чемпионате России в Балаково из 16 разыгрываемых медалей чувашские спортсмены привезли на родину 9.

## «Я ОБЯЗАН БЫТЬ ЗДЕСЬ!»

В этом году им довелось побывать на Зимних играх в Сочи и своими глазами увидеть выступления паралимпийцев благодаря помощи Минспорта Чувашии и администрации города Чебоксары. Впечатления от посещения Игр-2014, по словам Юрия Степанова, остались грандиозными.

- Красота сооружений – ее словами не передать. Я много езжу по миру, поэтому мне есть с чем сравнивать. Город Сочи сильно преобразился. Увидев эти карди-

нальные перемены своими глазами, понимаешь, что деньги вложены не зря.

А что в первую очередь важно для человека с ограниченными возможностями? Доступность! Видно было, что проделана гигантская работа для того, чтобы инвалиды могли самостоятельно передвигаться. Магазины, вокзалы, улицы – везде можно было свободно проехать на коляске. Если приходилось преодолевать далекие расстояния, стоило изъявить желание – и тебя тут же доставляли в пункт назначения на гольф-каре.

Заметив нас, к нам сразу подходили волонтеры. Это было невероятно здорово – постоянно чувствовать поддержку и участие. Если бы спросили мое мнение, я бы поставил всем сочинским волонтерам за их работу «пять с плюсом».

- Наша дисциплина пока еще не включена в перечень паралимпийских. Но если федерации удастся добиться включения в список паралимпийских видов спорта в этом году, мы готовы постоять за честь страны в 2020-м, - рассказал Юрий Степанов.

- Знаете, я глядел на выступления спортсменов и думал: «Я обязан быть здесь!», - делится воспоминаниями Юрий. – Сидя на трибуне, особенно четко понял, что должен, должен тренироваться с еще большим усердием! В обычных условиях такие мысли в голову не приходят. А на Паралимпийских играх видишь своими глазами: такие же, как и ты, люди борются за победу и побеждают. Неужели мы не сможем?

спч





ПРЕОДОЛЕНИЕ

# Оксана Дьячук:

## «Добиваться результатов только при условии сохранения здоровья спортсмена»

Сказать, что из Оксаны Дьячук энергия бьет ключом – это не сказать ровным счетом ничего. Президент Федерации спортивной аэробики и заслуженный тренер Чувашской Республики обладает потрясающей целеустремленностью, огромным трудолюбием, невероятным обаянием и твердым знанием, куда двигаться самой и вести своих спортсменов.

- Спортивная аэробика (международное название - аэробная гимнастика) - один из самых массовых, ярких и зрелищных видов спорта, - рассказывает Оксана Сергеевна. – Это спорт юных, тренироваться к нам приходят с 5 лет и даже раньше. У нас есть группа для особо одаренных детей, которые тренируются с 3 лет. Например, Миша Ефимов, обладатель большого количества медалей республиканских и всероссийских соревнований. Сейчас мальчику семь лет, и он говорит о себе: «Я уже старый спортсмен». Для таких детей мы разработали специальную учебно-тренировочную программу.

Помимо тренерской работы я являюсь старшим преподавателем кафедры теории и методики аэробики и фитнес-гимнастики Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (филиал г. Новочебоксарск). Много времени уделяю экспериментам, разрабатываю новые методики.

- *Расскажите подробнее об экспериментах, которые вам приходилось проводить как тренеру.*

- В гимнастические виды спорта детей набирают преимуще-



ственно с 5 лет. Десять лет назад я набрала девятилетних детей, что называется, с улицы. На сегодняшний день 70% спортсменов этой группы уже являются мастерами спорта. В этой группе тренируется мастер спорта России, член сборной команды по спортивной аэробике России, многократный чемпион России (2011-2014 гг.), серебряный призер этапов Кубка мира и Европы (2011 г.), чемпион мира (2012 г.) и Европы (2013 г.), двукратный серебряный призер Всемирных игр (2013 г.) Алексей Германов.

Конечно, как у тренера у меня есть свои секреты. Но главный вывод - начинать путь в большой спорт в 9 лет не поздно, гораздо важнее, к какому наставнику попадешь.

- *Какое у вас образование? Продолжаете ли учиться сейчас?*

- У меня два диплома о высшем профессиональном образовании в области физической культуры и спорта. Два диплома - сертификата ISAT («Международная школа аэробного тренинга»), дающие мне право преподавать в любой стране мира. Стремлюсь повышать квалификацию, участвую во всероссийских и международных семинарах, конвенциях, конгрессах и мастер-классах.



*- Очевидно, вы очень сильный человек. Но в жизни случается всякое. Как вы переживаете стрессы, что делаете, когда опускаются руки?*

- У меня никогда не опускались руки. Никогда! Даже когда я получила серьезную травму в 1994 году. Наоборот, у меня было огромное желание поскорее встать на ноги... Врачи не могли поставить мне диагноз в течение десяти месяцев. Слава Богу, все обошлось.

Но что мне это дало? Я познакомилась с новым направлением - степ-аэробикой, разработала новую программу. Адаптировала ее под себя и стала помогать людям, которые не могли бегать, прыгать после серьезных травм. На сегодняшний день я являюсь автором ряда тренировочных программ для хоккеистов, футболистов, боксеров, фигуристов, горнолыжников и представителей иных видов спорта.

*- Бывает такое, что ваши ученики разочаровывают вас?*

- Разочарование бывает, если спортсмен не выложился на соревнованиях на все сто процентов. Я сама очень трудолюбивая и ответственная и не могу принять, если спортсмен работает плохо. Когда видишь хорошее выступление, невозможно не влюбиться в этот динамичный и красивейший вид спорта. Когда выступает спортсмен международного уровня - это потрясающая энергетика. Мало показать сложные элементы и высокую технику исполнения программы, судьи должны ощутить мощ-





ную волну энергии, которая накроеет их, как цунами. Если этого нет – досадно!

*- Вы с самого начала видите будущие спортивные перспективы ребенка?*

- Я сразу вижу одаренных детей, но уважаю целеустремленных и трудолюбивых, как правило, эти дети добиваются большего в жизни. Очень не люблю ленивых.

*- А когда вы делали выбор, кем стать, кто-то вас подталкивал, направлял?*

- Несмотря на то, что я была физически одаренным ребенком и занималась спортом, мои родители надеялись, что я буду врачом или учителем. Первое мое образование - химик-технолог. В нашей семье тренером должен был стать мой старший брат, но в итоге им стала я. Какое-то озарение на меня снизошло в 21 год, видно, на роду было написано стать тренером.

*- А что, на ваш взгляд, самое сложное в вашей работе?*

- Тренер должен добиться результатов, сохранив здоровье спортсмена. Я отлично понимаю: больной чемпион никому не нужен. Если воспитанник травмирован, следует забыть про тренерские амбиции и сделать выбор в пользу здоровья. В моей практике было много случаев, когда, получив травму, спортсмен уговаривал меня дать возможность выступить.



Считаю, ни при каких обстоятельствах нельзя поддаваться уговорам, может, даже и истерикам.

*- Оксана Сергеевна, вы - тренер сборной команды Чувашской Республики и Приволжского федерального округа по спортивной аэробике, а также судья всероссийской категории. Расскажите, как удается совмещать эти противоположные стороны спортивной практики?*

- Самое главное - это объективность. В судействе нет своих и чужих. Судья обязан увидеть всё и честно отсудить. Это очень трудно! Обычно самые низкие оценки я ставлю своим спортсменам, ведь все их ошибки мне известны заранее. Судейство - это очень большая ответственность, потому что в твоих руках человеческая жизнь. Не секрет, что многих детей ломает несправедливость судей.

*- Вы возглавляете Федерацию спортивной аэробики Чувашской Республики, проводите тренировки, исполняете обязанности судьи на многих соревнованиях, выезжаете на учебно-тренировочные сборы... Когда вы отдыхаете?*

- Скажу так: без дела я могу просидеть максимум полтора дня, отдых люблю активный, например, плавание и туризм. Я фанат не только спортивной аэробики, но и здорового образа жизни в целом.

*- Какие планы на будущее?*

- Впереди у нас серьезный этап - чемпионат мира-2014 в Мексике. В ближайшей перспективе на 2015 год мы хотим взять чемпионат и первенство России по спортивной аэробике. Ежегодно мы проводим в Чебоксарах всероссийские соревнования «Венец Поволжья», чемпионат и первенство ПФО, всероссийские турниры. В Чувашии умеют и любят принимать гостей, поэтому у нашей республики самый высокий уровень проведения всероссийских соревнований. Позволяет материально-техническая база, у нас есть профессиональный помост международного уровня.

*- Оксана Сергеевна, если бы у вас была возможность обратиться ко всем тренерам мира, что бы вы им сказали?*

- Идите на тренерскую работу только по призванию. Если нет подхода к детям и подросткам, не нужно мучить их и себя в том числе. Но если ты все-таки работаешь тренером, то обязан всегда учиться, совершенствоваться и внедрять новые методы и средства для достижения целей.

СПЧ





**Татьяна Александрова:  
«СОЙТИ С ДИСТАНЦИИ –  
НЕ В МОЕМ ХАРАКТЕРЕ»**

**В одиночку бросить вызов природной стихии способны поистине титанические личности. Разглядеть в милой уроженке Волгограда, волей судьбы связавшей жизнь с Чебоксарами, чемпионку мира по зимнему плаванию, настоящую фанатку экстремального вида спорта, не так-то просто. Но сияющие глаза, приветливая улыбка, уверенные жесты президента Федерации аквайспорта Чувашской Республики Татьяны Александровой говорят о том, что она нашла свое жизненное призвание.**



Массовый заплыв через Волгу на День России в 2013 г.

- В детстве каждое лето мы всей семьей выезжали на море. Там отец и научил меня плавать. Поэтому страха перед открытой водой у меня никогда не было. Плаванием специально не занималась, а к проруби пришла по наитию, после болезни. Это было 10 лет назад. Год спустя впервые выехала на соревнования по зимнему плаванию в Казань и, неожиданно для себя, заняла I место, - вспоминает Татьяна о том дебюте, что круто изменил всю ее жизнь.

Те первые соревнования проходили на реке Казанке. Дул пронизывающий ветер, и палатки, которые с трудом установили организаторы, почти сразу снесло. Переодеваться пришлось под открытым небом. Это была первая дистанция Татьяны Александровой, и перед собой она ставила единственную задачу - проплыть 50 метров. Сегодня она говорит, что от сильнейшего напряжения свой заплыв в деталях не помнит. Результата никакого не добивалась, поэтому, когда началось награждение победителей, даже не стала прислушиваться к звуча-

шим именам. К пьедесталу ее вытолкнули недавние конкуренты: «Иди, ты заняла первое место!»

- Я была горда просто тем, что осилила эту дистанцию. Неожиданная победа очень вдохновила меня двигаться дальше. А так как в республике учиться было не у кого, пришлось нарабатывать технику самостоятельно.

И сегодня Татьяна не представляет себе занятий под чьим-то руководством. Подсказки профессиональных пловцов, изучение их тренировок – вот чем руководствуется талантливая спортсменка в своем профессиональном продвижении. Заплывы Татьяны снимают на видеокамеру, и она может видеть свои ошибки и упущения со стороны.

- Я даю себе нагрузку, которую считаю необходимой, - поясняет спортсменка. - Мне никто не ставит планку, как и сколько я должна заниматься. Так я значительно улучшила свои результаты. В этом вопросе я доверяю только себе. Что мне действительно нужно, подсказывают организм, самочувствие и настроение.

## Лучшая работа – любимое хобби

Возглавить федерацию «Аквайспорт-Чувашия», по собственному признанию Татьяны, пришлось поневоле. Ее авторитет, упорство и профессионализм – главные причины того, что в Чувашии есть своя сборная команда спортсменов по зимнему плаванию. Сегодня федерация «Аквайспорт-Чувашия» способна отправить сразу две команды на соревнования, здесь тренируется больше 100 человек.

- В зимнем сезоне мы впервые держали 25-метровую прорубь. Все благодаря нашим мужчинам, огромное им спасибо за это! В нашей федерации все покорили 25-метровку: и дети, и женщины, и старшее поколение. А ведь еще совсем недавно мы только окунались в прорубь! Благодаря еженедельным тренировкам в этом сезоне команда чувашских аквайсеров лидировала на чемпионатах Татарстана, Марий Эл, в Ульяновской и



Празднование 8 Марта

После заплыва через озеро  
Лох-Несс (Шотландия)



Нижегородской областях. Успешно мы выступили на международных соревнованиях в Тюмени и Мурманске.

В федерации есть даже спортивные семьи. Например, Андрей и Любовь Некрасовы. Их 7-летний сынишка Артем обливался ледяной водой на церемонии зажжения факела Олимпийского огня в Чебоксарах и вызвал шквал аплодисментов.

- Многие приходят к нам после Крещения. Они окунулись в купель и пережили гамму ощущений, которые невозможно передать словами. Ледяная вода дарит столько энергии, позитива, бодрости! Вначале она обжигает, но потом тело захлестывает волной адреналина и гормонов счастья... В таком состоянии хочется петь, бегать и летать, - делится аквайсер. - Кроме того, холодное плавание - это превосходная тренировка для сосудов, средство в борьбе с простудными заболеваниями. Кто-то так лечит хронические болезни. Холодная вода прекрасно воздействует и на нервную систему. Моржи заметно отличаются уравновешенностью, спокойствием, выдержкой.

Каждый член Федерации аквайспорта тренируется самостоятельно, но с желающими охотно делятся опытом. Ведь одно дело - плыть в бассейне по дорожкам в определенной технике, совсем другое - аквайспорт. Постоянно держать голову в ледяной воде невозможно: и зубы ломит, и скулы сводит... Кроме того, во время заплыва приходится «мониторить» окружающую ситуацию, смотреть вперед и по сторонам, иначе можно напороться на льдину.

## Покорение рубежей

Татьяна признается: если бы занималась плаванием профессионально, то вряд ли стала бы покорять длинные дистанции. Марафонцы, говорит она, это элита спорта. Они доказывают снова и снова: у человеческих возможностей пределов нет.

Самым трудным испытанием своего характера и физических возможностей Татьяна Александрова считает заплыв на Телецком озере в Горном Алтае, который состоялся в сентябре 2011 года. Предстояло преодолеть не только боль-

Финиш с флагами заплыва через Берингов пролив на мысе Принца Уэльского (Аляска)



шое расстояние, когда противоположного берега не видно, но еще и сильное течение. Ориентиром для участников заплыва служили вершины гор. С момента старта каждый спортсмен остался один на один со стихией.

- Дистанция была очень длинная – 6,5 км. И холодная осенняя вода от 8 до 11 градусов. Плыть мешали и бревна, и листья, - вспоминает Татьяна. - Было крайне тяжело психологически, потому что даже если попросить помощи, тебя могут не заметить: с сопровождающего катера увидеть всех было физически невозможно. Оставалось рассчитывать только на себя. Приходилось останавливаться в воде, чтобы справиться с судорогами. Откровенно говоря, в какой-

то момент я пожалела об участии в этих соревнованиях. Но сойти с дистанции - не в моем характере. Очень поддерживала мысль, что меня на берегу встретят люди, и я сразу отправлюсь в горячую баню...

Та дистанция заняла у меня 2 часа 40 минут. Для многих это было неожиданным, потому что на тот момент опыт участия в подобных состязаниях у меня был небольшой. Из 18 человек, которые принимали участие, доплыли всего шестеро.

- Еще более сложным выдался заплыв 2013 года через Берингов пролив, который уже вошел в историю, - продолжает Татьяна. - Это был командный заплыв, в котором участвовало 65

пловцов из 17 стран. Мы плыли, сменяя друг друга, и днем, и ночью, в ледяной воде бушующего моря. Организацию обеспечивало Министерство обороны Российской Федерации и командование Восточного военного округа. Мы находились на госпитальном судне тихоокеанского флота «Иртыш», заплыв проходил под наблюдением с трех лодок «БЛ-8» и морского буксира «МБ-61». За нашим самочувствием и восстановлением наблюдала комплексная медицинская бригада из Амурской области и Якутии и медперсонал госпитального судна.

К слову, Всемирная ассоциация по плаванию на открытой воде World Open Water Swimming Association признала

заплыв через Берингов пролив событием 2013 года. Это и в самом деле один из самых опасных и рискованных проектов в истории подобных заплывов, когда пловцы-экстремалы при крайне низких температурах преодолели Берингов пролив – одно из самых неизученных и непредсказуемых мест на планете.

## О чем мечтают аквайсеры

Удивительно, но зимнее плавание развито даже в Южноафриканской республике, где спортсмены тренируются в холодных водах Атлантики. А поскольку в Африке не бывает морозов, холодную устойчивость пловцы вырабатывают в бассейнах со льдом.

И потому особенно несправедливым кажется, что в нашей стране зимнее плавание до сих пор не признано официальным видом спорта. Чтобы это произошло, необходима всероссийская федерация, заявки в которую должны подать как минимум 42 региона страны. Россия же на мировых чемпионатах представлена преимущественно северными городами - Мурманск, Благовещенск, Хабаровск, Тюмень. Власти этих городов оказывают большую поддержку энтузиастам холодного плавания.

- Нам очень помогает Министерство спорта Чувашии, - рассказывает Татьяна. - Минспорт помогал выезжать нашей команде на соревнования в Тюмень и на чемпионат мира в Мурманск... Меня дважды командировали на заплыв через Берингов пролив. С помощью

Минспорта ширятся наши ряды за счет моржей из Козловки, Новочебоксарска, Цивильска... 12 июня, в День России, при поддержке администрации города и служб МЧС во второй раз провели массовый заплыв через Волгу. В этом году плыли свыше 50 человек. Заплыв оказался экстремальным, температура воды в Волге понизилась до 15 градусов, и с дистанции сошло 3 пловца.

В сентябре этого года я с организаторами и участниками заплыва через Берингов пролив еду в Глазго (Шотландия) на награждение «События года плавания в открытой воде». Мне это интересно еще и потому, что в 2011 году в составе российской команды я переплывала озеро Лох-Несс. На этот раз мы хотим установить памятную табличку на месте нашего заплыва в честь

Члены федерации «Аквейспорт-Чувашия»







Озеро Телецкое (Горный Алтай)

50-летия подвига экипажа подводной лодки К-19, который ценой своих жизней предотвратил ядерную катастрофу в Северной Атлантике.

Удивительно, что «железная женщина», за плечами которой многокилометровые заплывы в ледяной воде, для себя хотела бы не так уж много. Вместе со своими единомышленниками она давно мечтает о помещении для федерации. Сегодня во времянке, выделенной для энтузиастов зимнего плавания, с трудом помещаются все желающие.

- Хотелось бы, чтобы появились отдельные раздевалки, комната для отдыха, сауна и тренажерный зал, - рассуждает Татьяна. - Некоторых желающих, прямо скажем, отпугивают спартанские условия, в которых мы ютимся. Хочется также, чтобы у наших аквазеров появилась красивая форма с национальной символикой. Желто-красное знамя Чувашии всегда выигрышно смотрится на фоне других. Мой личный флаг уже побывал в Шотландии, в Китае, на Аляске, в Латвии, в Финляндии, в Словении, на

озере Рица, на Соловках, на Байкале...

- Я даже не знаю, чем бы могла заниматься, если не зимним плаванием, - улыбается чемпионка мира. - Мне это приносит огромную радость. Во всяком случае отказаться от любимого увлечения уже вряд ли смогу. Когда нет возможности окунуться в ледяную воду или обтереться снегом, ощущаю дискомфорт. Для меня зима - это восторг, энергия и позитив. Жду ее с таким нетерпением, как многие ждут лета.

СПЧ

Анна Редько



Активное развитие социально-спортивного движения Street Workout в Чебоксарах началось четыре года назад. За это время в городе прошло три открытых фестиваля. Вчерашние первопроходцы воркаута становятся профессиональными спортсменами: один сдает нормативы мастера спорта в пауэрлифтинге, другой начинает всерьез заниматься гимнастикой. И все по-прежнему горят основной идеей уличной гимнастики - постоянное самосовершенствование. Не только тела, но и внутренней составляющей своей личности. Сделал сегодня, чего не мог вчера? В этих маленьких ежедневных шагах вперед и заключается личностное развитие, уверены уличные атлеты.

# ВОРКАУТ,

## уличное воспитание

Воркаут не требует обязательных посещений спортзала: элементарные турник и брусья есть почти в любом городском дворе. Доступность спортивного инвентаря и стала причиной стремительного распространения этого спортивного движения.

Основной упор в уличной гимнастике делается на работу с собственным весом.

Сначала это простые подтягивания и отжимания. Уже потом, когда в результате тренировок появится физическая сила и выносливость, можно переходить к выполнению различных элементов. Главное – чтобы занятия проходили систематически и были технически грамотными. Как оказалось, отжиманиями занимается и прекрасная половина Чебоксар.

У девушек немного другие программы, ведь они должны оставаться хрупкими и нежными. Поэтому упражнения для них рассчитаны не на развитие физической силы, а на поддержание себя в тонусе.

Евгений Илларионов, один из представителей направления в Чебоксарах, узнал о воркауте два года назад, увидев видеоролик в Интернете.



- Я смотрел, как ребята в разных регионах страны выполняют силовые упражнения, и мне это нравилось все больше и больше. А поскольку работа у меня малоподвижная и физической нагрузки не хватало, я понял, что это именно то, что мне нужно, - делится Евгений. - Еще недавно мы договаривались о встречах и собирались во дворах, а организационные вопросы решали через социальные сети. Это был первоначальный этап развития. Сегодня воркаут – серьезное спортивное движение, в которое постоянно вливаются новые участники. Сейчас в Чебоксарах уличным спортом занимается около 1000 человек. В августе в городе будет проходить ставший традиционным, четвертый по счету, фестиваль «Здоровый образ жизни Street Workout».

Спортсмены отмечают: с поддержкой и пониманием со стороны городских властей, Минспорта Чувашии сейчас стало полегче. Воркаут становится достоянием общественности.

- Мы постоянно проводим форумы, ярмарки, фестивали, - продолжает рассказ Евгений. - Тем ребятам, которые добились серьезных успехов, городские власти предоставляют зал для тренировок. Эти люди занимают призовые места на отборочных чемпионатах. Например, на первенстве России по стрит-воркауту - 2014 чебоксарец Валера Ефимов занял III место. Ему предстоит участие в финальном этапе, который пройдет в Москве.

Когда-то начавшийся со всеобщей необходимости сдавать нормы ГТО в Советском Союзе, сегодня воркаут уверенно завоевывает новых сподвижников по стране. Основная трудность, с которой сталкиваются уличные спортсмены – отсутствие развитой профессиональной инфраструктуры. Похвалиться площадками, специально оборудованными для тренировок на улице, может далеко не каждый город. Между тем в Чебоксарах в ближайшее время планируется построить первую профессиональную площадку для тренировок на территории спорткомплекса «Спартак».

- Стрит-воркаут не зарегистрирован как официальный вид спорта еще ни в одной стране мира, - рассказывает Евгений Илларионов. - Но в каждом регионе нашей страны существует организация, которая представляет это движение. Поэтому в ближайшие год-два мы с вами увидим, как воркаут станет отдельно признанным видом спорта. Все к тому идет.

Основная задача каждого – побороть свою лень. Просто начать тренироваться. Уверю, через некоторое время вас невозможно будет остановить. Конечно, работа над собой – это самая сложная работа. Но результат удивит не только окружающих, но и вас самих.

# А НУ-КА, ПОКАЖИТЕСЬ, ГРИГОРЬЕВЫ!

Юрий Плотников

В предыдущих номерах «Спортивной панорамы Чувашии» мы по очереди представляли читателям спортсменов-однофамильцев Ивановых, Петровых, Николаевых и Андреевых. На этот раз из общей шеренги известных персон сделают шаг вперед Григорьевы.

Ох, как много их! Легкоатлеты, лыжники, велосипедисты, борцы, многоборцы, футболисты, боксеры... Григорьевы вписали немало ярких страниц в историю не только отечественного, но и европейского, мирового спорта. Кто не знает, к примеру, мастера спорта международного класса, чемпионку мира по полумарафону в командном зачете, победительницу и призера самых престижных в мире марафонов Лидию Григорьеву? Участница двух Олимпиад, чемпионка России, рекордсменка Чувашии в беге на 10 тыс. м. Науку побеждать она постигала при поддержке и

помощи мужа и тренера, мастера спорта Валерия Григорьева. По завершении спортивной карьеры в прошлом году Лидия Николаевна перешла на тренерскую работу.

В легкой атлетике высокими достижениями радовали Серафим Григорьев, рекордсмен в тройном прыжке, ходоки Ольга Григорьева (Чугунова), ставшая в 1981 году первой чемпионкой СССР, и Анатолий Григорьев, в активе которого есть победа на чемпионате страны, удачные выступления на международных соревнованиях. Приятно отметить, что сельский учитель из Красноармейского района Анатолий Николаевич Григорьев вовлек в ходьбу многих своих учеников. Его дети Алексей и Светлана стали мастерами спорта.

Известны и другие спортивные кланы Григорьевых. И тут пальма первенства, бесспорно, принадлежит семье заслуженного тренера РСФСР Владимира Григорьева. 60 лет назад выпускник Ленинградского военного института физической культуры вернулся в родной Ка-



Николай Григорьев, бегун



Чемпион мира  
Вениамин Григорьев



Справа Валерий Григорьев

наш и приступил к тренерской работе в местной ДЮСШ. Труд по совести и по призванию дал хорошие плоды. Десятки питомцев Григорьева стали высококлассными лыжниками. В мастерстве дальше всех шагнули олимпийский чемпион Владимир Воронков и почетный мастер спорта СССР Дина Григорьева, 11-кратная чемпионка мира среди ветеранов. Глядя на отца и мать, учились покорять упрямую лыжню их дети - Евгений, Татьяна и Надежда.

На пьедестал семейных спортивных команд претендуют также Григорьевы из Цивильска. Еще будучи студентом сельскохозяйственного института, нынешний гендиректор ООО «Регион» Валерий Григорьев находил время для занятий спортом. В многоборье осилил мастерский норматив, выиграл чемпионат России. Приходилось ему вместе с супругой Любовью Владимировной и сыновьями Романом и Александром участвовать также в эстафетах и фестивалях спортивных семей. Занятия по душе находят Григорьевы и летом, и зимой.

Однофамильцы Григорьевы приносили и приносят славу родной республике и в других видах спорта. В велоспорте радовал Вениамин Григорьев, став чемпионом мира среди студентов (1986). А тремя годами ранее серебряную медаль с чемпионата Европы по вольной борьбе привез в Чебоксары Иван Григорьев. Ныне 57-летний заслуженный работник физической культуры и спорта ЧР работает тренером в столичной СДЮСШОР.

В историю спорта вошли полиатлонист Алексей Григорьев, боксер Александр Григорьев, велосипедистка Анна Григорьева, бадминтонистка Наталья Григорьева. Все они мастера спорта. В кругу спортсменов-авиаторов большим авторитетом пользовался Борис Григорьев. В качестве спортсмена и инструктора-парашютиста ему не раз приходилось выступать за сборную Чувашии.

Вот таким получилось короткое знакомство с Григорьевыми. Конечно же, рамки заметки не вместят всех однофамильцев, но пусть пример сильных, ловких и выносливых Григорьевых привлекает в ряды друзей спорта новых его сторонников!

СПЧ





# ЗОРКИЙ «ФОТОГЛАЗ» ОЛЕСИ ИГНАТЬЕВОЙ

Юрий Плотников



Студентка четвертого курса отделения журналистики чувашского и русского языка и литературы ЧГУ Олеся Игнатъева в чувашскую столицу приехала из деревни Яшкильдино, что в Канашском районе. Фотографией увлеклась не в стенах вуза, а гораздо раньше.

- Фотоаппарат я взяла в руки, когда училась во втором классе, - говорит Олеся. - У брата Володи и училась держать его, снимать. Нравилось мне фотографировать то, что рядом – деревья, виды родной природы, домашних животных...

А сегодня Олеся Игнатъева специализируется в основном на спортивных сюжетах. Наверное, потому, что сама увлеченно занимается спортом. Начав тренировки по армрестлингу первокурсницей у Алексея Атласкина, к нынешнему времени достигла звания кандидата в мастера спорта. На одном из первенств российского масштаба 20-летняя спортсменка выполнила и мастерский норматив, но пока почетное звание ей не присвоено.

- Все еще впереди, я не беспокоюсь, - рассуждает двукратная чемпионка России среди студентов, призер Всероссийских сельских спортивных игр.

Выступает Олеся в основном в весовой категории 80 кг, где в силе и упорстве характера состязаются вовсе не малыши и хрупкие на вид девушки. В середине мая студентка из Чувашии дебютировала и на международной арене. Это было европейское юниорское первенство по армспорту, проходившее в Баку. В столице Азербайджана Олеся завоевала серебро. Рады этому успеху сокурсницы и те, кто следит за ростом мастерства молодой фотожурналистки.

спч



# ЮБИЛЕИ 2014 ГОДА

<b>115 лет</b>	со дня рождения Владислава Виноградова (29.08.1899 – 13.04.1962), первого председателя Чувашского областного совета физической культуры.
<b>105 лет</b>	со дня рождения Филиппа Прокофьева (30.09.1909 – 31.01.1994), председателя Республиканского комитета по физической культуре и спорту (1940 – 1941 гг.).
<b>100 лет</b>	со дня рождения Сергея Бурашника (13.09.1914 – 27.04.1987), победителя и призера всесоюзных первенств среди сельских спортсменов по лыжным гонкам, отличника физической культуры СССР.
<b>100 лет</b>	со дня рождения Вячеслава Васильева (1913 – 1942), сильнейшего лыжника Чувашии.
<b>95 лет</b>	со дня рождения Петра Алаева (25.11.1919 – 28.10.2005), чемпиона Праздника Севера по лыжным гонкам, судьи всесоюзной категории, отличника физической культуры СССР.
<b>90 лет</b>	со дня рождения Владимира Листочкина (14.08.1924 – 28.07.1979), уроженца Алатыря, чемпиона СССР по хоккею с мячом в составе команды Свердловска.
<b>85 лет</b>	назад родился летчик-космонавт, заслуженный мастер спорта СССР Андриян Николаев (05.09.1929 – 03.07.2004).
<b>80 лет</b>	Вениамину Трофимову (12.07.1934), неоднократному чемпиону РСФСР и СССР среди сельских спортсменов по бегу на длинные дистанции, заслуженному учителю Чувашской Республики.
<b>80 лет</b>	Александру Михайлову (род. 18.10.1934), многократному чемпиону республики, призеру всероссийских соревнований в стайерском и марафонском беге.
<b>80 лет</b>	со дня рождения Юрия Козырева (06.11.1934 – 28.04.2006), мастера спорта СССР по шашкам, неоднократного чемпиона Чувашии, чемпиона СССР среди сельских спортсменов, судьи всесоюзной категории, заслуженного работника физической культуры и спорта Чувашской Республики.
<b>80 лет</b>	со дня рождения Валентина Криушова (28.12.1934 – 02.12.2006) – мастера спорта по лыжным гонкам, судьи всесоюзной категории, отличника физической культуры СССР.
<b>75 лет</b>	Геннадии Кузнецовой (род. 07.10.1939), почетному мастеру спорта СССР по городкам, многократному чемпиону Чувашии, экс-рекордсмену Российской Федерации, отличнику физической культуры СССР.
<b>75 лет</b>	Анатолию Павлову (род. 27.10.1939), мастеру спорта по гиревому спорту, призеру чемпионата мира среди ветеранов.
<b>75 лет</b>	назад (25.12.1939) родилась Маргарита Мальстрем (Козлова), почетный мастер спорта СССР по лыжному спорту, чемпионка СССР 1969 г.
<b>70 лет</b>	Владимиру Шуряшину (род. 02.08.1944), чемпиону и рекордсмену Чувашии по гиревому спорту, победителю и призеру европейских и мировых первенств среди ветеранов.
<b>65 лет</b>	Владимиру Харитонову (род. 29.07.1949), чемпиону Чувашии по вольной борьбе, заслуженному тренеру Чувашской Республики.
<b>65 лет</b>	Олегу Казикову (род. 07.08.1949), директору МБОУД «ДЮСШ № 1» (г. Чебоксары), заслуженному работнику физической культуры и спорта Чувашской Республики.
<b>65 лет</b>	Михаилу Конюхову (род. 22.10.1949), чемпиону Чувашии по самбо, заслуженному тренеру Чувашской Республики.
<b>65 лет</b>	Андрею Василевскому (род. 17.11.1949), заслуженному тренеру России по боксу.
<b>60 лет</b>	Нине Бодренковой (род. 07.07.1954), мастеру спорта по ориентированию, судье всероссийской категории по легкой атлетике, заслуженному работнику физической культуры и спорта Чувашской Республики.



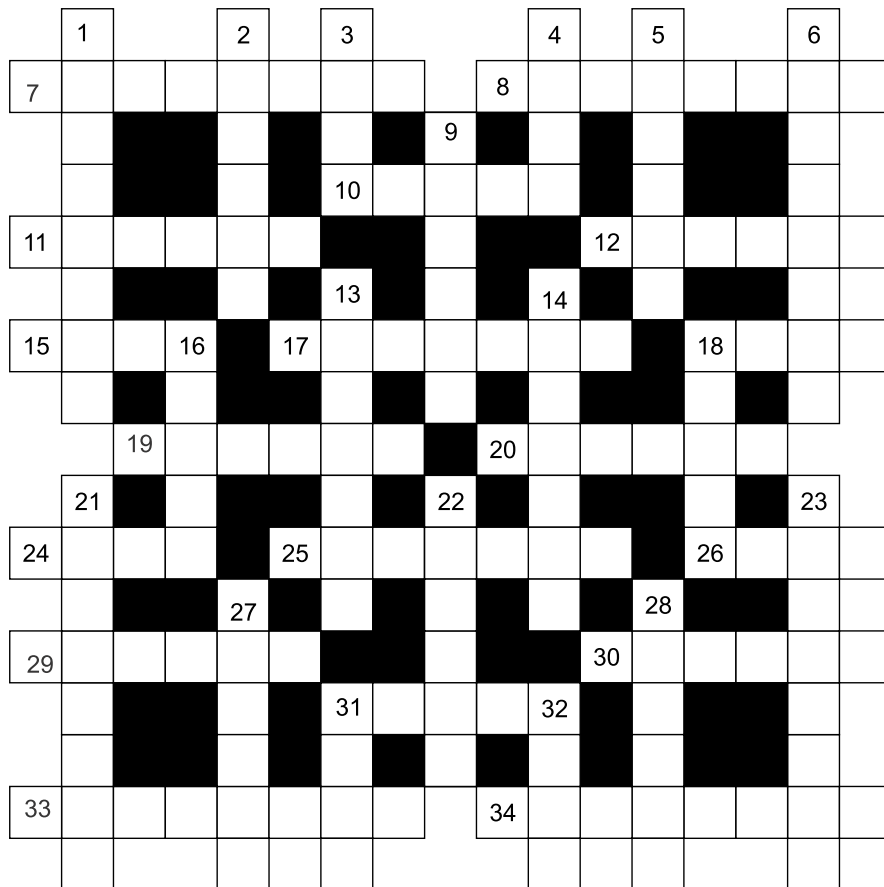
60 лет	Алле Казанцевой (род. 17.07.1954), заслуженному тренеру Российской Федерации, судье международной категории по спортивной гимнастике.
60 лет	Людмиле Маруновой (род. 22.07.1954), призеру чемпионатов Чувашской Республики по гимнастике, заслуженному тренеру Чувашской Республики.
60 лет	со дня рождения Аркадия Иванова (17.08.1954 – 24.01.2013), мастера спорта по ориентированию, призера чемпионата и Кубка мира среди ветеранов.
60 лет	Геннадию Григорьеву (род. 07.09.1954), заслуженному работнику физической культуры и спорта Чувашской Республики, председателю спортклуба «Трактор».
60 лет	Николаю Григорьеву (род. 23.09.1954), мастеру спорта, чемпиону летней Спартакиады народов РСФСР, чемпиону СССР по легкоатлетическому кроссу (1983).
60 лет	Николаю Павлову (род. 18.10.1954), мастеру спорта по ориентированию, чемпиону России и мира среди ветеранов.
60 лет	Надежде Ивановой (род. 21.11.1954), мастеру спорта по полиатлону, чемпионке России и СССР, победительнице первенства мира среди ветеранов, отличнику физической культуры и спорта РФ.
60 лет	Анне Цыковкиной (род. 26.12.1954), кандидату в мастера спорта по скоростному бегу на коньках, чемпионке Чувашии, призеру первенства Российской Федерации среди ветеранов.
60 лет	Виталию Трофимову (род. 13.11.1954), мастеру спорта по вольной борьбе, призеру первенства СССР, заслуженному тренеру Чувашской Республики.
55 лет	Анатолию Миллину (род. 11.11.1959), мастеру спорта международного класса по легкой атлетике, чемпиону СССР в беге на 800 м, участнику чемпионата Европы и всемирной летней Универсиады-1985.
55 лет	Валерию Лаптеву (род. 17.10.1959), заслуженному мастеру спорта СССР, чемпиону Европы и победителю Кубка мира-1983 по боксу, заслуженному работнику физической культуры и спорта Чувашской Республики.
55 лет	Ирине Троховой (род. 22.09.1959), мастеру спорта по гимнастике, заслуженному тренеру Чувашской Республики.
55 лет	Валентине Фроловой (Антоновой) (род. 11.12.1959), мастеру спорта международного класса и рекордсменке Европы по спортивной ходьбе.
55 лет	Михаилу Романову (род. 20.12.1959), мастеру спорта, призеру Кубка России в беге на 3000 м с препятствиями.

## ПАМЯТНЫЕ СОБЫТИЯ

75 лет	назад, в Чебоксарах была проведена II Спартакиада автономных республик Поволжья и Урала. Первое место заняла Татарская, второе – Чувашская АССР.
60 лет	назад, 27 августа 1954 года, легкоатлет Ардалион Игнатьев первым из чувашских спортсменов стал чемпионом Европы, победив в беге на 400 м.
46 лет	назад, 26 октября 1968 года, боксер Валериан Соколов первым из чувашских спортсменов выиграл олимпийское золото.
30 лет	назад в Чебоксарах были проведены первые всесоюзные соревнования по легкой атлетике – Кубок СССР по спортивной ходьбе.
22 года	назад, 1 августа 1992 года, марафонка Валентина Егорова стала первой олимпийской чемпионкой среди чувашских спортсменок.
20 лет	назад, в сентябре 1994 года, состоялась I Всечувашская Олимпиада.

# КРОССВОРД

Составил Юрий Янзак



**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Соревнования, посвященные памяти выдающихся спортсменов. 2. Страна, где проводились летние Олимпийские игры 1960 г. 3. Город, принимавший зимние чемпионаты Европы по легкой атлетике 1970 и 1979 годов. 4. Страна, славящаяся своими боксерами и волейболистами. 5. Принадлежность пловца. 6. Столица летних Олимпийских игр 1976 г. 9. Советский хоккеист, чемпион Олимпиады-1968. 13. Известная чувашская пловчиха, мастер спорта международного класса. 14. Футболист московского «Спартака». 16. Составная часть физической культуры. 18. Бег или гонка по пересеченной местности. 21. Воспитанник чебоксарской школы баскетбола, участник Олимпиады-2000. 22. Быстрое, короткое, стремительное движение спортсмена. 23. Стадион в Бразилии, где состоится финальный матч чемпионата мира по футболу 2014 г. 27. Популярная в России команда по хоккею с мячом. 28. Синтетическое покрытие для беговой дорожки. 31. Шахматная фигура. 32. Древнегреческая богиня победы.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Чебоксарский лучник, участник двух Олимпиад. 8. Наш земляк, чемпион Всемирной универсиады-1970 в беге на 5 000 м. 10. Имя чемпионки мира 1991 г. по спортивной ходьбе на 10 км. 11. Родина Олимпийских игр. 12. Спортивное судно с подвесным мотором. 15. Положение парусного судна относительно ветра. 17. Лента для измерения результатов прыгунов и метателей. 18. Чемпион Олимпиады-1980 в Москве в метании копья. 19. Введение волейбольного мяча в игру. 20. Председатель Федерации легкой атлетики Чувашии. 24. Гонимый микроавтомобиль. 25. Бронзовый призер Олимпиады-2000 в спортивной ходьбе на 20 км. 26. Известный шведский лыжник, олимпийский чемпион. 29. Футболист махачкалинской команды «Анжи». 30. Процедура в лечебных и восстановительных целях для спортсмена. 31. Веселый артист цирка. 33. Канашская спортсменка, отличившаяся на большой лыжне в 1970-е годы. 34. Аппарат для подводного плавания.

**Ответы:** ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мемориал. 2. Италия. 3. Вена. 4. Куба. 5. Плавки. 6. Монреаль. 9. Зингер. 13. Курчина. 14. Яковлев. 16. Спорт. 18. Кросс. 21. Башмиков. 22. Бросок. 23. «Маракана». 27. «Родина». 28. Тарпан. 29. Кон. 31. Ника. 32. Фан. 33. Ница. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Леонтьев. 8. Плуцкаков. 10. Алина. 11. Греция. 12. Скутер. 15. Галс. 17. Бултка. 18. Кула. 19. Подача. 20. Иванов. 24. Карп. 25. Андрейев. 26. Сван. 29. Смолов. 30. Массаж. 31. Клоун. 33. Воронина. 34. Акваланг.

# 12+

Спортивная панорама  
Чувашии №2-3 (8-9) июнь  
(лето)/ 2014

Учредитель: Фонд поддержки и развития физической культуры и спорта Чувашской Республики  
Адрес редакции: 428000, Чувашская Республика, г.Чебоксары, пр.Ивана Яковлева, 3  
Главный редактор: Т.И. Наумова  
e-mail: spch2012@mail.ru  
web-сайт: <http://myimperia.com>

Издатель: ИД ООО «Наследие»,  
Адрес издателя: 428000, Чувашская Республика, г.Чебоксары, пр.Ивана Яковлева, 3  
Тел./факс: +7(8352) 57-39-38, 55-18-68.  
Директор: С. М. Суслин

Над номером работали:  
Юрий Плотников, Анна Никитина, Евгения Кириллова, Полина Андреева.  
Дизайн/верстка: Наталья Вахрамеева, Ольга Глазкова.  
Корректор: Татьяна Николаева.

Регистрация: Федеральная служба по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Управление по Чувашии), ПИ № ТУ-21-00135 от 12.01.2011 г.

Тираж: 4 000 экз. Цена свободная.

Выход в свет: 30.06.2014  
Отпечатано: ООО ИД «Наследие»: г.Нижний Новгород, Окский съезд, 2.  
Телефон в Чебоксарах:  
+7 (8352) 57-39-38.

Материалы, обозначенные рубрикой «ЛИДЕР», печатаются на правах рекламы.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Все права защищены. Перепечатка материалов возможна только с письменного согласия редакции. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с мнением редакции.



**СОБЫТИЯ  
В ДИНАМИКЕ**

[www.cheboksary2015.ru](http://www.cheboksary2015.ru)



**YOUR COUNTRY -  
YOUR TEAM**

**EUROPEAN  
ATHLETICS TEAM  
CHAMPIONSHIPS**

**CHEBOKSARY**

**20-21 JUNE 2015**



International Partners

